1月25日（金）　✿ 今日の給食 ✿

お皿の位置に注意しよう！

★今日の食材の産地★

食材名	産地名
ぶたにく	埼玉・群馬
とりにく	宮崎
たまご	茨城
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
ながねぎ	東京
たけのこ	熊本
こまつな	東京
もやし	栃木
キャベツ	東京
えのきたけ	長野
こねぎ	佐賀

今日の給食は好きな給食アンケートのめん部門✨第2位「ジャージャーめん」と野菜部門👑第1位の「じゃこサラダ」に、これまた人気のあるコーンと卵たっぷりでやさしい味わいの「中華風コーンスープ」を組み合わせた栄養満点✿中華メニューです。

給食の「ジャージャーめん」は中華めんにちょっと甘めの肉みそあんがよく絡まり、相性バツグンの一皿です。さらに、給食では肉みそあんに野菜や大豆などを細かく刻んで加えているので、おいしさだけでなく栄養もUP↑させています。

「じゃこサラダ」は野菜の上にカリカリの**ちりめんじゃこ**を乗せた人気のサラダです。特に**ちりめんじゃこ**は骨ごと丸ごと食べられカルシウムがしっかりとれるので、成長期のみなさんにはたくさん食べて欲しい食材でもあります🐟

今日からみなさんが心を込めて作った作品が展示される展覧会もはじまり、明日（土曜日）もあるので、素敵な作品を楽しむためにもしっかりと残さず食べて、明日も元気いっぱいに登校してくださいね☺