

2月 6日 (水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

あべかわおさつ



みそうどん

和風サラダ

食材名

産地名

ぶたにく	さいたま 群馬 埼玉・群馬
ちりめんじゃこ	ひろしま かがわ えひめ 広島・香川・愛媛
さつまいも	ちば 千葉
たまねぎ	ほっかいどう 北海道
にんじん	ちば 千葉
ながねぎ	ちば 千葉
しめじ	ながの 長野
はくさい	いばらき 茨城
こまつな	さいたま 埼玉
もやし	とちぎ 栃木
キャベツ	あいち 愛知
きなこ	ほっかいどう 北海道

今日は久しぶりの雨降り☔となりましたが、空気が乾燥し、風邪やインフルエンザが流行っているこの季節の雨は“恵みの雨”であり、植物だけでなく人にとってもうれしい雨でもあります。

今日の給食は冷たい雨の日にピッタリ！「みそうどん」をメインに、じゃこたっぷり！人気の「和風サラダ」と新メニュー！さつまいもを使ったほっくりスイーツ「あべかわおさつ」です。

「みそうどん」はかつおと昆布のだし汁に豚肉やたっぷりの野菜、きのこ、油揚げなどを加え、みそ味に仕上げた、体の温まるこの季節にピッタリの栄養満点の一杯です☺また、新メニューの「あべかわおさつ」は大学芋のようにほっくりと揚げ、特製のたれをからめたさつま芋に、なんと！きな粉をまぶした、新しいけど、なんだか懐かしい味のする新スイーツです❀

暖かかったり、寒かかったりと体調を崩しやすい時期なので、今日もモリモリしっかりと食べ、明日も元気に登校してくださいね☺