

日本コーディネーショントレーニング協会から動画が配信されました。

QRコードからサイトに入り、コーディネーショントレーニングを発案された荒木先生の講義と、くの字・Sの字運動の動画を見ることができます。

元祖の動きなので、是非ご覧ください。

