

# 津久戸

平成29年5月31日

6月号

新宿区立津久戸小学校

## 教養ある食生活

校長 八田 瑞穂

19日は「食育の日」です。食育基本法に基づく推進基本計画で、毎月19日としています。6月は食育月間でもあります。20～30歳代は朝食を抜く人の割合は25パーセントです。幼いうちから「食」の基本を教えることが大事です。

学校では、様々な工夫を凝らしています。少しでもおいしくたくさん食べてほしいという願いのもとに、作っています。

5月14日は開校記念日でした。12日(金)には記念集会を開き、給食でも「お祝い献立」でした。

「鯛のタイ」が出ました。鯛のかまの部分には、お魚の形に似ている骨があるのです。「鯛のタイ」を探しながら食べるのです。見つけ方の説明があり子どもたちは歓声を上げながらおいしく食べることができました。2日は端午の節句を祝って「ちまき」も食べました。このように栄養教諭・栄養士そして調理員の方々がいつも献立を工夫して、給食を出してくれます。

ある本を読んで「教養ある食生活」という言葉を知りました。私自身も早食いだったり、間食をしたり、夜遅く食べたりと、反省しきりです。また、「鯛のタイ」も知らなかったのですが、献立から教えてもらうことも多いです。給食の出汁は天然素材からとります。本物の素材や料理から子どもたちは、食の教育を受けています。

6月のお勧めの献立を聞きました。

- ・1日(木) デザートが「ミルク水無月」で6月の水無月にちなんでいます。
  - ・19日(月) 食材が「まごわやさしい」です。
  - ・23日(金) は、沖縄郷土料理です。
- 今月も、給食を味わって食べたいものです。

☆「つくど文集」の中から

「満開の 額の花には カタツムリ」

「梅雨の前 かさを買って 雨をまつ」

## 運動会を終えて

体育主任

5月27日、天候にも恵まれ運動会が行われました。芝生になってから初めての運動会ということで、子どもたちもとても楽しみにしていました。限られた期間で練習に励み、当日も自分のもてる力を思う存分発揮することができました。また、今年度も、多くの方々のご来場くださり、保護者の皆様、地域の方々に見守られ、温かいご声援をいただきながら、子どもたちが練習の成果を精一杯出し切ることができうれしく思っています。

今年の運動会のスローガンは「津久戸っ子緑のしばふで風になれ」でした。表現や団体競技など、様々な場面で心をつ一つにして協力している子どもたちの姿が見られたのではないかと思います。運動会を通して友達と協力することや、信じること、動きを合わせるなど多くのことを学んでくれたと思います。そして「やればできる!」ということも実感したのではないのでしょうか。高学年は種目以外に係活動など活躍する場がたくさんありました。この運動会をしっかりと支え、盛り上げて頑張った5・6年生に大きな拍手を送りたいです。

## 特別活動 ～楽しく豊かな学校をめざして～

特別活動主任

小学校では、望ましい集団生活を通して、自主的、実践的な態度を育てるとともに、自分を生かす能力を養うために“特別活動”を行っています。学級会、委員会活動、クラブ活動、学校行事等がそれにあたります。

津久戸小学校の特別活動は、きょうだい学級での活動や青少年赤十字活動が大きな特色です。きょうだい学級での活動は、常時活動として掃除の時間があります。また、中休みを利用した年間10回のきょうだい遊びもあります。

子どもたちは異学年交流を通して、達成感や充実感を味わい、仲間と互いのよさを認め合ったり自分の成長に気付いたりします。「自分自身の持ち味やよいところ」や「仲間から必要とされていること」、「自分も役にたっていること」を実感することができる活動にしていきたいと思っています。

青少年赤十字児童活動は、児童委員が中心となって進めています。赤十字児童集会を通して、全校児童が青少年赤十字の一員であることを自覚したうえで、進んで活動する気持ちをもたせていきます。また3年生以上では、月1回地域清掃活動を実施し、「奉仕」に関わる行動が進んでできるように働きかけています。

## 【学年の窓から・・・1年生】



### 1 組担任

入学してから2か月が経ちました。「学校で頑張りたいことはなんですか？」と聞いたところ、「勉強ができるようになりたい。」「よいチーム(クラス)になりたい。」「給食をたくさん食べられるようになりたい。」「時間を守って動けるようになりたい。」など、たくさんでました。子どもたちの意欲がまっすぐに伝わってきます。

可愛らしい発想も素敵です。「先生、なんで7年生はいないの?」「先生、お散歩にはいつになったらいけるのですか?」といった1年生ならではの視点も、和ませられます。

小学校は、小さな社会と言われます。集団で生活するには、少しの我慢と快い「どうぞ」の気持ちが必要です。これから、みんなで磨き合って成長していけるように、担任としても気を引き締めていきたいと思っています。

### 2 組担任

「先生、今日お勉強するひらがなは何?」「やったあ、今日は「ま」だ!」そんな声が毎日聞こえてきます。4月に入学してきた元気いっぱい、やる気いっぱいの一年生。少しずつ小学校生活にも慣れてきました。この間の道徳の時間に「学校で楽しいと思うときはどんな時ですか?」と聞いたところ、「さんすうのおべんきょう」「ひらがなのおべんきょう」「ずこうのおべんきょう」「おともだちがやさしくしてくれたとき」「ほんをよんでいるとき」・・・などたくさんのお返事が返ってきました。いろんな答えが返ってきましたが、「〇〇のおべんきょう」という答えが多く、一年生の学習に対する意欲はすごいということを改めて感じました。子供たちの「知りたい!」「わかるって楽しい!」という気持ちを大切に、一緒に学んでいきたいと思っています。

### 6月の生活目標

『きまりよい生活をしよう』

- ・廊下を静かに歩こう。
- ・雨の日の過ごし方を考えよう。
- ・名札をきちんとつけよう。
- ・ハンカチを用意しよう。



運動会練習の特別な時間割も終わり、普段の学校生活を見直す時期です。梅雨になると校内で過ごす時間も増えてきます。「津久戸小のきまり」等集団生活ならではの約束を意識して過ごし、身に付けるようにしたいものです。  
(生活指導部)

### <お知らせ>

- ・6月の避難訓練は、予告なしで行います。
- ・12日(月)は道徳授業地区公開講座です。多くのご参観をお待ちしております。詳しくは本日配布の手紙を参照ください。
- ・水泳指導が19日(月)から始まります。忘れ物をした場合はプールに入ることができません。持ち物の確認や健康カードの捺印を忘れずをお願いします。
- ・24日(金)、25日(土)は学校公開です。多くのご参観をお待ちしております。詳しくは後日配布される手紙を参照ください。