

ほけんだより 4月

平成31年 4月 9日
 新宿区立鶴巻小学校
 校長 勝沼 康夫
 主任養護教諭 河西 沙希子

ご進級おめでとうございます。養護教諭の河西沙希子(かさい さきこ)です。

「ようぎょうゆ」というのは、みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるよう、お手伝いをする保健室の先生です。

「保健室」は、ケガの応急手当をしたり、からだのぐあいが悪くなった人が休んだりできるお部屋です。心配ごとの相談にもります。

1年間健康に過ごせるように、自分のからだに興味をもってほしいと思います。ほけんだよりでそのための情報をたくさん伝えていく予定ですので、かならず見てくださいね。

ほけんしつを++ + 利用するとき

約束を守って
上手に利用しよう



今年度お世話になります 学校医の先生

○内科医 岡崎 正巳先生
 ○眼科医 竹内 玲美先生
 ○耳鼻科医 山西 敏朗先生
 ○歯科医 藤井 宏 先生
 ○薬剤師 吉村 剛 先生

学校医とは、主に健康診断や学校の健康に関して相談・協力して下さる専門医の先生方です。いわば、「鶴巻小学校の主治医」の先生たちです。

「岡崎医院」 Tel 3202-7466
 「尾城眼科医院」 Tel 3202-3998
 「山西クリニック」 Tel 5155-0822
 「藤井歯科医院」 Tel 3208-4489
 Tel 3202-2119

健康診断が始まります!

- 健康診断は、基本的に体育着で行います。忘れずに持ってくるようにしましょう。
- 「眼科健診」「視力検査」の日は、メガネが必要です。かけている人は、忘れずに!
- 健診後に「健康診断結果のお知らせ」が配られた人は、早めに病院に行って、しっかり治療しましょう。
- 治療した後は「受診結果連絡票」を必ず学校に提出してください。

日	月	火	水	木	金	土
	4/8	9	10	11	12	13
	始業式 入学式	発育測定(全) *体育着*		視力 1 2 年 *メガネ*		
14	15	16	17	18	19	20
	内科 3 4 6 年 *体育着*	視力 5 6 年 *メガネ*	聴力 1 2 3 5 年	視力 3 4 年 *メガネ* 尿検一次配布	歯科 1 2 3 年 尿検一次回収	
21	22	23	24	25	26	27
	内科 1 2 5 年 *体育着*	尿検追加回収 (未提出者)				
28	29	30	5/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
					歯科 4 5 6 年	
12	13	14	15	16	17	18
		尿検二次配布 (対象者)	尿検二次回収 (対象者)	眼科(全) *メガネ*	心臓検診 1 年 *体育着* 尿検追加回収 (対象者)	
19	20	21	22	23	24	25
		館山事前健診 6 年				
26	27	28	29	30	31	6/1
	耳鼻科(全) *耳そうじ*					

保護者の方へ

【お知らせ】
 次の書類の ご記入・ご提出をお願いします。
 記入もれのないようにお願いします。

- ① **保健調査票**：加除訂正があれば赤字でご記入ください。
 早退や緊急時の連絡、既往歴やアレルギーについて確認するために使用します。
 裏面も必ずご記入ください。

② 定期健康診断問診調査票(結核検診)

●提出期限：**4月11日(木)** (一緒に配布した封筒に入れて提出)
 各健診日までに、全校児童の書類をすべて確認する関係で、提出期限が早めになっております。
 ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。