

☆ つるまき小の今日の給食 ☆

- わかめじゃこごはん
- さばのコチュジャン焼き
- 青菜とひじきのごま和え
- みそ汁
- 牛乳

食材	産地	食材	産地
米	長野	麦	国内
炊き込みわかめ	リケン	ちりめんじゃこ	インドネシア
さば	ノルウェー	コチュジャン	ユウキ食品
にんにく	青森	しょうが	高知
長ねぎ	群馬	小松菜	千葉
もやし	栃木	にんじん	千葉
ひじき	国内	白すりごま	カタギ食品
玉ねぎ	北海道	じゃがいも	長崎
わかめ	宮城・岩手		

※今日の給食で使用する主な食材です。

※牛乳の産地は千葉県です。