

☆ つるまき小の今日の給食 ☆

- わかめじゃこごはん
- さばのコチュジャン焼き
- 青菜とひじきのごま和え
- みそ汁
- 牛乳

| 食材 | 産地 | 食材 | 産地 |
|---------|-------|---------|--------|
| 米 | 長野 | 麦 | 国内 |
| 炊き込みわかめ | リケン | ちりめんじゃこ | インドネシア |
| さば | ノルウェー | コチュジャン | ユウキ食品 |
| にんにく | 青森 | しょうが | 高知 |
| 長ねぎ | 群馬 | 小松菜 | 千葉 |
| もやし | 栃木 | にんじん | 千葉 |
| ひじき | 国内 | 白すりごま | カタギ食品 |
| 玉ねぎ | 北海道 | じゃがいも | 長崎 |
| わかめ | 宮城・岩手 | | |
| | | | |
| | | | |

※今日の給食で使用する主な食材です。

※牛乳の産地は千葉県です。