

☆ つるまき小の今日の給食 ☆

- わかめごはん
- 鶏肉のから揚げ
- フレンチポテト
- 切干大根の煮つけ
- 青菜のごま和え
- ぶどうジュース

| 食材 | 産地 | 食材 | 産地 |
|---------|--------|---------|-------------------|
| 米 | 山形 | 麦 | 国内 |
| 炊き込みわかめ | 理研ビタミン | 白ごま | カタギ食品 |
| 鶏肉 | 岩手 | しょうが | 高知 |
| じゃがいも | 北海道 | 切干大根 | 宮崎 |
| さつま揚げ | 豊洲市場 | にんじん | 千葉 |
| もやし | 栃木 | 小松菜 | 千葉 |
| 白すりごま | カタギ食品 | ぶどうジュース | エルビー (アビ) ナカ、スパイ) |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

※今日の給食で使用する主な食材です。

※牛乳の産地は千葉県です。