きゅうしょくしつ
✿給食室から✿

平成３０年５月１１日（金）

☆★今日の給食★☆

- 牛乳
- 横須賀カレーライス
- ツナ入りサラダ
- 河内晩柑

～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～

今日は神奈川県横須賀市のご当地グルメです。明治時代、横須賀には海軍の鎮守府がありました。そこで食べられていたカレーシチューをご飯に合うようにアレンジされたものが現在のカレーライスだといわれています。

当時の海軍では栄養不足のために起こる“脚気”という病気が深刻でした。そのため、栄養を考えた様々な料理が考案されたそうです。横須賀カレーライスには、栄養を補うために牛乳とサラダを付けることが決まっているそうです。