

きゅうしょくしつ  
**給食室から**

平成31年1月21日(月)



☆★<sup>きょう</sup>今日の<sup>きゅうしょく</sup>給食★★☆

- 牛乳ぎゅうにゅう
- 麦ごはんむぎ
- たらのあずま煮に
- 切干し大根きりぼの和え物だいこん あ もの
- みそ汁しる

むぎ むぎ おおむぎ こむぎ べつ きょう おおむぎ ひら  
麦ごはんの麦は大麦で小麦とは別のものです。今日は大麦を平  
たくつぶした押し麦で麦ごはんを炊きました。

あずま煮は、給食から生まれた料理で、魚に片栗粉をまぶして油であげて、甘味をつけたしょうゆだれを絡めます。名前に「煮」とつく煮物かと思いがちですが揚げものです。

さてクイズです。本日のたらは、どこで採れたのでしょうか？

1. 鹿児島 <sup>かごしま</sup> 2. 兵庫 <sup>ひょうご</sup> 3. 北海道 <sup>ほっかいどう</sup> こたえは、3の北海道で  
す。たらは <sup>さむ</sup>寒いところにいます。漢字で書くと <sup>かんじ</sup>魚 <sup>か</sup>へん <sup>さかな</sup>につくりが  
ゆき <sup>ゆき</sup>雪で、「<sup>たら</sup>鱧」と書きます。給 <sup>か</sup>食 <sup>きゅうしょく</sup>はできるだけ <sup>すべ</sup>全て <sup>た</sup>食べましょう。