

きゅうしょくしつ
給食室から

かがみびら こんだて
鏡 開き 献立

平成31年1月11日（金）



☆★^{きょう}今日の給食^{きゅうしょく}★★☆

- ぎゅうにゅう
牛乳
- もちい
餅入りきつねうどん
- うめじょうゆ
もやしの梅醬油あえ
- みかん

~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~ ♪ ~

1月11日は「鏡開き」の日で「鏡おろし」ともいい、正月に
備えていた鏡餅をさげ、雑煮や汁粉などにして皆で食べます。

もとは正月^{しょうがつ}20日^にに行^{おこな}われましたが、江戸時代^{えどじだい}に11日^{にち}に改め^{あらた}られました。武家^{ぶけ}では「具足^{ぐそく}開^{ひら}き」、商家^{しょうか}では「蔵^{くら}開^{ひら}き」なども

いって、正月しょうがつが終わり仕事始めの日とされました。魂たましいを丸い餅もちで表あらわし、それを食たべることにより新あたしい生命せいめい力りきを得えるとされま
す。そこで今日きょうは、丸餅まるもちを油揚げあぶらあに入れて餅巾い着もちきんちゃくににして煮にました。

ぐそく よろい ぶぐ
具足とは 鎧 などの武具です。

給食はできるだけ^{すべて}食べましょう。