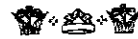




5月の献立予定表



平成24年度

新宿区立牛込仲之小学校

日	曜日	献立	カモミ メニュー	血や肉のもとになるもの	熱や力のもとになるもの	体の調子をよくするもの	エネルギー	タンパク質
				赤の仲間	黄色の仲間	緑の仲間とその他	キロカロリー	グラム
1	火	牛乳 ぶどうパン チリコンカン もやしサラダ		牛乳 ベーコン 豚肉 大豆 わ かめ	ぶどうパン じゃがいも さとう 油 ごま油 白ごま	にんじん ホールトマト こまつな たまねぎ マッシュルーム グリーンピース もやし	600	24.4
2	水	牛乳 中華ちまき 中華風コーンスープ バインゼリー		牛乳 卵 豚肉 むきえび 鶏肉 大豆 粉寒天	もち米 でんぶん さとう 油 ご ま油	にんじん しょうが 干しいたけ たけのこ たまねぎ ホールコー ン クリームコーン バイン アップルジュース バイン缶	652	25.3
7	月	牛乳 かき揚げうどん 野菜のごま酢浸し		牛乳 いか 卵 さくらえび	うどん さとう 小麦粉 さつまい も 油 白ごま	にんじん ほうれんそう 干し しいたけ 長ねぎ たまねぎ もや し キャベツ	634	20.9
8	火	牛乳 グリーンピースごはん さばの竜田揚げ 吉野汁		牛乳 さば 鶏肉	米 でんぶん 小麦粉 こんにゃ く 油	グリーンピース にんじん こまつ な しょうが 干しいたけ だい こん 長ねぎ	624	24.3
9	水	牛乳 ご飯 肉どうふ 野菜のごま浸し		牛乳 豚肉 豆腐	米 こんにゃく さとう 油 白ず りごま	にんじん さやいんげん こまつ な たまねぎ キャベツ	598	23.6
10	木	牛乳 ナン キーマカレー アスパラガスサラダ フルーツポンチ		牛乳 豚肉 ひよこ豆 粉寒天	ナン 小麦粉 さとう 油 バター	にんじん グリーンアスパラガス にんにく しょうが たまねぎ セ ロリ ホールコーン グリンビー ス キャベツ りんご バイン缶 黄桃缶 みかん缶	609	21.3
11	金	牛乳 五目ずし 野菜の煮浸し 茗竹汁		牛乳 卵 むきえび 油揚げ わ かめ	米 さとう 油	にんじん さやえんどう こまつ な 干しいたけ かんぴょう キャベツ たけのこ しめじ	553	22.8
14	月	牛乳 スープパゲティ 野菜とじゃがいものサラダ		牛乳 鶏肉 ベーコン 生クリー ム	スパゲティ 小麦粉 じゃがい も さとう バター 油	パセリ にんじん さやいんげん セロリ たまねぎ マッシュルー ム クリームコーン キャベツ	654	22.4
15	火	牛乳 ブルゴギ井 春雨サラダ わかめスープ		牛乳 豚肉 わかめ	米 さとう はるさめ 油 ごま油 白ごま	にんじん なら こまつな たま ねぎ もやし りんご しょうが にんにく 長ねぎ	606	20.6
16	水	牛乳 きなこ揚げパン イタリアンスープ オレンジ		牛乳 豚肉 ベーコン きな粉	コッペパン さとう じゃがいも マカロニ 油	にんじん トマト セロリ たまね ぎ オレンジ	637	21.2
17	木	牛乳 ご飯 かつおの揚げ煮 切り干し大根の煮物 みたくさん汁		牛乳 かつお 油揚げ	米 でんぶん さとう こんにゃく じゃがいも 油	にんじん こまつな しょうが 切 り干しだいこん ごぼう だいこん たまねぎ 長ねぎ	690	28.8
18	金	牛乳 バエリア わかめサラダ コーンスープ アップルゼリー		牛乳 鶏肉 いか むきえび ベーコン わかめ 粉寒天	米 さとう でんぶん バター 油 ごま油	にんじん トマト 赤ピーマン に んにく たまねぎ もやし キャベ ツ しょうが ホールコーン ク リームコーン りんごジュース	639	21.0
21	月	牛乳 山菜うどん 黒はんぺん		牛乳 卵 鶏肉 いわしのすり身 油揚げ みそ	うどん さとう でんぶん パン粉 油	にんじん 干しいたけ たまね ぎ わらび(ゆで) えのきたけ 長ねぎ しょうが	648	26.4
22	火	牛乳 梅じゃこごはん ぎせい豆腐 みそ汁		牛乳 卵 鶏肉 豆腐 ちりめん じゃこ みそ	米 さとう じゃがいも 白ごま 油	にんじん こまつな 梅干し 干し しいたけ グリンピース たまね ぎ えのきたけ だいこん	594	28.4
23	水	牛乳 チキンバーガー ごぼうのクリームスープ		牛乳 鶏肉 ベーコン 生クリー ム	ショートニングパン 小麦粉 で んぶん じゃがいも 油 マーガ リン	にんじん パセリ キャベツ たま ねぎ ごぼう にんにく	733	23.8
24	木	牛乳 ご飯 魚のねぎみそ焼き ひじき煮 けんちん汁		牛乳 まかじき 鶏肉 大豆 油 揚げ 豆腐 芽ひじき	米 さとう こんにゃく 油	にんじん ほうれんそう しょうが 長ねぎ ごぼう だいこん 干し しいたけ れんこん	599	29.9
25	金	牛乳 バターライス ポークストロガノフ コーンサラダ		牛乳 豚肉 レンズ豆 生クリー ム	米 小麦粉 さとう バター 油	パセリ にんじん ホールマト にんにく セロリ たまねぎ マッ ッシュルーム しょうが キャベツ もやし ホールコーン	664	21.6
29	火	牛乳 八宝めん あんにんどうふ		牛乳 豚肉 いか うずら卵 な ると 粉寒天	中華めん さとう でんぶん 油 ごま油	にんじん チンゲンサイ しょうが 干しいたけ たけのこ たまね ぎ はくさい みかん缶 黄桃缶 バイン缶	631	21.7
30	水	ジョア チーズトースト コーンシチュー 野菜サラダ		ジョア 鶏肉 牛乳 生クリーム ピザ用チーズ	食パン 小麦粉 さとう じゃがい も バター マーガリン 油	にんじん パセリ こまつな たま ねぎ にんにく ホールコーン ク リームコーン もやし	547	19.0
31	木	牛乳 親子丼 しらす入り和風サラダ		牛乳 卵 鶏肉 しらす干し	米 さとう こんにゃく 油	にんじん さやえんどう たまね ぎ 干しいたけ だいこん に んにく キャベツ	620	24.4

◎学校行事や食材費の都合により、献立の変更並びに回数が少なくなることがあります。

《4月・5月分 給食費振り込みのお知らせ》

引き落としは5月15日(火)です。

5月14日(月)までに振込いただきますようお願い致します。

1年生は、6月に4・5・6月分をまとめて引き落としをさせていただきます。

就学援助を申請されたご家庭は今は引き落としません。否認定となりましたら改めて4.5月分を徴収致します。

★2年 7,930円

★3・4年 8,425円

★5・6年 8,650円

※10円を含んだ金額です。