きゅうしょくしつ
✿給食室から✿

平成３０年１０月１５日（月）

☆★今日の給食★☆

- 牛乳
- マーボー豆腐丼
- わかめサラダ
- 杏仁ゼリー

～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～✿～

今日のデザートは「杏仁ゼリー」です。杏仁豆腐は中国発祥の料理です。もともとは薬膳（中国医学に基づいた料理）のひとつで、咳止めなどに使われる杏仁（あんずの種の中身）を食べやすくするために、甘く味付けしたものです。

本来は杏仁をすりつぶして作りますが、現在は杏仁を粉にした“杏仁霜”を使ったり、アーモンドエッセンスで香りをつけたりして手軽に作ることが増えています。今日の「杏仁ゼリー」はアーモンドエッセンスで香りづけして作っています。