

新宿区立牛込仲之小学校
校長 佐藤 弘明
栄養士 長澤 千佳

2018年5月号

こんげつ きょうじしよく ひ うんどうかい
今月の行事食（こどもの日・運動会）

ふつか すい ひ
2日（水） こどもの日メニュー

今年は暦の都合上、2日（水）が“こどもの日メニュー”です。
給食では、「中華ちまき」を作ります。もち米を炒めたり、竹の皮に詰めたり…手間がかかり大変ですが、1年に1度の行事食なので、いつも以上に頑張って作ります！味わって食べてください♪



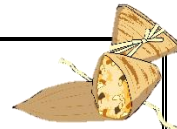
たんご せつく か た
端午の節句に欠かせない食べもの☆

かしわもち

かしわの葉は新芽が出ないと古い葉が落ちないため、「跡継ぎが絶えない」「子孫繁栄」の意味が込められています。

ちまき

中国の政治家・屈原の死を悼んで、ちまきを供えたのが始まりです。竹の香りには悪い物を祓う力があるとされています。



にち きん うんどうかいおうえん
25日（金） 運動会応援メニュー

26日（土）は運動会です。25日（金）の給食は、運動会応援メニューを作ります！

「ソースカツ丼」の“カツ”は、“勝つ”との語呂合わせから、勝負の前に食べると縁起が良いとされています。デザートは赤組・白組にちなみ、赤（クランベリー）と白（カルピス）の2層になった「紅白ゼリー」です。

たくさん食べて、練習の成果を発揮してくださいね！



がつ しゅん しょくざい きゅうしょくりょこう
5月の旬の食材・給食旅行

がつ しゅん しょくざい
5月ごろが旬の食材

あさり、さわら、アスパラガス、グリーンピース、新じゃがいも、よもぎ など



こんげつ にほんいっしゅう
★今月の日本一周★

にち きん かながわけん
11日（金） 神奈川県



よこすか
● **横須賀カレーライス**
海軍が船上で食べていた料理がご当地グルメになりました。揺れる船の上でも食べられるように、とろみを強めにつけるのが特ちょうです。

こんげつ せかいいっしゅう
★今月の世界一周★

ようか か イギリス
8日（火） イギリス



● **チップ&フィッシュ**
白身魚のフライとフライドポテトの盛り合わせです。本場イギリスでは“モルトビネガー”という酢をかけて食べることが多いそうです。



きゅうしょくひ お し
給食費引き落としのお知らせ

5月の給食費の引き落とし日は**5月10日（木）**です。4・5月分の給食費と手数料10円が合わせて引き落とされます。

未納があると給食の運営に支障をきたしますので、必ず残高の確認をお願いいたします。詳しくは4月上旬に配布したお便りをご覧ください。

