

きゅうしょくしつ
給食室から

平成31年1月22日(火)



☆★今日の給食★☆☆

- 牛乳ぎゅうにゅう
- プルコギ丼どん
- わかめスープ
- フルーツポンチ

プルコギは朝鮮料理の焼き肉のことです。今日は豚肉の他に、
たま ちよつせんりょうり や にく きょう ふたにく ほか
玉ねぎ・にんじん・もやし・切干大根・ニラを入れ野菜もたくさん
た たま
食べられるようにしました。タレは玉ねぎ・りんご・しょうが・
すべ さとう しお くわ
にんにくを全てすりおろし、しょうゆ・みりん・砂糖・塩を加え
に にく やさい ま いた
煮てつくり、肉と野菜に混ぜて炒めました。

きょう なかみ かん おうとうかん
今日のフルーツポンチの中身は、パイナップル缶・黄桃缶・み
かん缶・りんご缶です。

きゅうしょく 給食はできるだけ^{すべ}た^た全て食べましょう。