

きゅうしょくしつ ✿給食室から✿

平成30年5月1日（火）



☆☆今日の給食☆☆

- きゅうにゅう 牛乳
- ココアパン
- アスパラのグラタン
- トマトスープ



今日の主^{しゅ}菜^{さい}は「アスパラのグラタン」です。アスパラガスは、
5月^{がつ}～6月^{がつ}が旬^{しゅん}の野菜^{やさい}です。ヨーロッパでは2000年^{ねん}以上前^{いじょうまえ}か
ら食^たべられていた野菜^{やさい}ですが、日本^{にほん}に伝^{つた}わったのは江戸時代^{えどじだい}だと
言^いわれています。当時^{とうじ}は観^{かん}賞^{しょう}用^{よう}（見^みて楽^{たの}しむため）として栽^{さい}培^{ばい}さ
れていました。

アスパラガスには、疲^{つか}れをとる働^{はたら}きをもつ“アスパラギン酸^{さん}”
という栄^{えい}養^{よう}がふくまれています。旬^{しゅん}の味^み覚^{かく}を味^{あじ}わって食^たべてくだ
さいね！