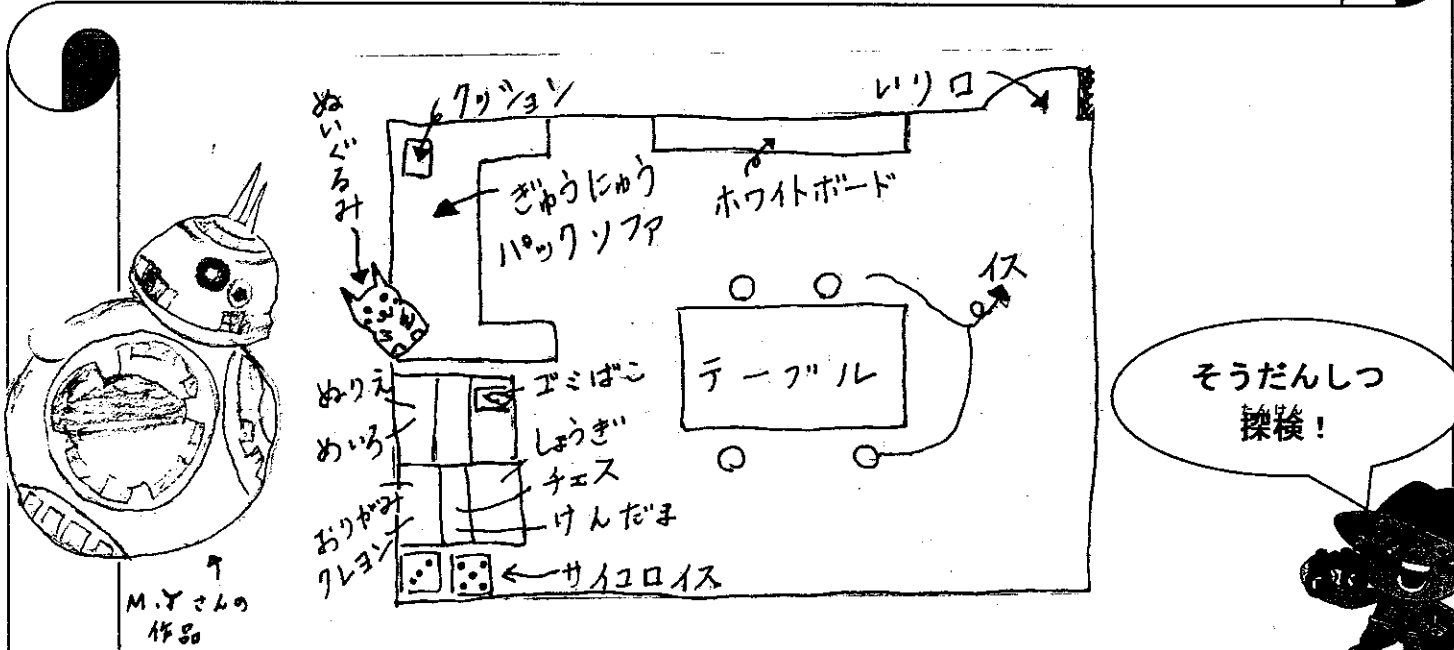




そうだしつだより



● ^{こま}困った事 ^{こと}を ^{そうだん}相談することができます。 ● ^{あそ}しずかに遊ぶことができます。

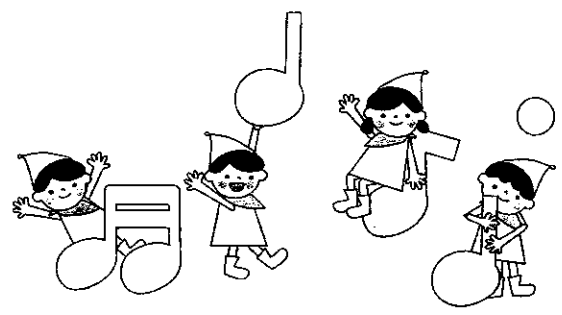
● ^{なかやす}中休みと ^{ひるやす}昼休みにあいています。 ● ^{げつ}月・^{もく}木・^{きん}金にあいています。

みなさんは、おしゃべりが好きですか？おしゃべりには、^{たの}楽しいだけでなく、^{たいせつ}大切な効果 ^{こうか}がいろいろあります。

● ^{あたま}頭の中が ^{なか}すっきりして、^{じぶん}自分の ^{おも}思っていたことが、わかりやすくなる。

● ^{ひと}まわりの人にそのことが ^{つた}伝わり、わかってもらえると、^{じぶん}自分の ^{きもち}気持ちがおちついてくる。
 などなど。

^{ともだち}友達や ^{かぞく}家族、^{せんせい}先生や ^{すくー}スクールカウンセラー ^らなど、^{ひと}いろいろな人 ^{ひと}といろんなおしゃべりをたくさんしてくださいね。



保護者の皆様へ

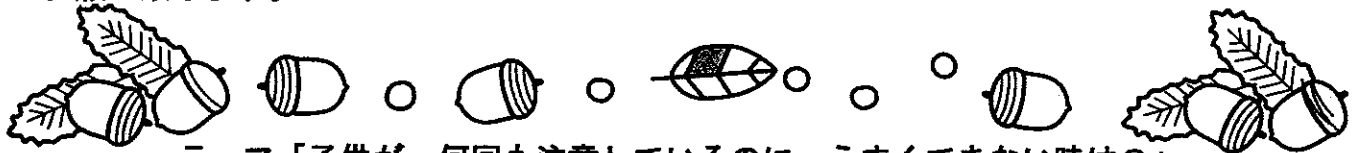
夏休みも終わり、いよいよ二学期が始まりました。4月当初と比べて子供の成長に気が付くことも多いのではないのでしょうか？ 子育ては、楽しいことや不安なこと・イライラすることなど色々な感情が出てくると思います。それは自然なことですが、そんな気持ちを一人で解消することは、皆さん難しいことです。子供の対応にモヤモヤした時は、社会資源の一環として、お気軽にスクールカウンセラーを利用して頂けたらと思います。

●スクールカウンセラーの来校予定日

角川		9月	26(月)	29(木)					
10:00~16:00 (月・木)	10月	3(月)	6(木)	13(木)	17(月)	20(木)	24(月)	27(木)	31(月)
	11月	7(月)	10(木)	14(月)	17(木)	21(月)	24(木)		
	12月	1(木)	5(月)	8(木)	12(月)	15(木)	19(月)	22(木)	
山下		9月	23(金)	30(金)					
9:00~16:00 (金)	10月	14(金)	21(金)	28(金)					
	11月	4(金)	11(金)	18(金)	25(金)				
	12月	2(金)	9(金)	16(金)					

*勤務日は変更になることがありますので、予約をして頂けますと幸いです。

*面接のご予約は、スクールカウンセラーに直接していただくか、担任または副校長までお願い致します。



テーマ「子供が、何回も注意しているのに、うまくできない時は？」

「学校から帰って来た時に片づけをしない」「いつも忘れ物をする」「注意した事や言った事をやらない」「字が雑になる」などなど。子育てをしていると一度は経験したことのあるイライラではないのでしょうか？そんな時は...

①一回でも良いので、ちゃんとできた時の事を覚えておきましょう。

人はちゃんとできた時の事ほど「問題が無いから」と忘れがちです。もし「一回でもちゃんとできた事」があれば、そのやり方を繰り返してみましよう。

②方法を変えてみる。

人はうまくいけない時ほど、同じ方法を繰り返しがちです。口頭の指示ではなく、他の方法に変えてみましょう。例えば「片づけをしない」時は、片づけが簡単になる工夫を試してみる。「注意した事や言った事をやらない」

時は、リストを目に見える所に張っておくなどです。良いアイデアが浮かばない時には、誰かと一緒に考えてみると良いかもしれません。

