

きゅうしょくしつ ✿給食室から✿

平成30年4月11日（水）



☆☆今日の給食☆☆

- ぎゅうにゅう 牛乳
- スパゲティミートソース
- キャベツのサラダ
- でこぽん



今日の副菜は「キャベツのサラダ」です。1年中店頭にならぶキャベツですが、出回る時期によって特ちょうがあります。

11月～3月ごろが旬の“冬キャベツ”は、葉がしっかりと巻かれていて甘みがあるのが特ちょうです。ロールキャベツのような煮込み料理に向いています。

今が旬の“春キャベツ”は、葉の巻きがゆるくやわらかいのが特ちょうです。サラダのように生で食べてもみずみずしくおいしく食べられます。