

# きゅうしょくしつ ✿給食室から✿

平成30年5月10日（木）



よもぎだんご

1・2年…2個 3年生以上…3個

## ☆☆今日の給食☆☆

- 牛乳
- 山菜うどん
- もやしのごま和え
- よもぎだんご



今日の主菜は「山菜うどん」です。山菜とは山野に自生する（自然に生えている）植物で、食用にされるものを指します。春～夏の初めごろによく食べられます。

デザートは「よもぎだんご」です。春に芽吹くやわらかいよもぎの葉を練りこんだお団子は、昔から無病息災（病気をせず健康でいられること）を願って食べられてきました。のどに詰まらせないようよくかんで食べてくださいね！

