

きゅうしょくしつ ✿給食室から✿

平成30年 10月 24日（水）



☆☆今日の給食☆☆

- きゅうにゅう 牛乳
- パエリア
- コシード
- サングリアゼリー



きょう きゅうしょく りょうり
今日の給食はスペイン料理です。

「パエリア」はスペインの炊き込みご飯です。魚介類、肉、野菜、イカ墨など、地域によってさまざまな食材が使われます。

「コシード」はスペイン風ポトフのことです。肉、ソーセージ、野菜、ひよこ豆などを使って作ることが多いです。パスタを入れて食べることもあります。

サングリアはワインにジュースや果物を入れた飲み物です。今日は赤ワインとオレンジジュースで「サングリアゼリー」を作りました。