

きゅうしょくしつ ✿給食室から✿

平成30年10月1日（月）



☆☆今日の給食☆☆

- 牛乳
- さばと野菜のそぼろ丼
- 江戸菜入りおかか和え
- TOKYO X の豚汁



今日は 10月1日の都民の日になみ、東京の食材をたくさん取り入れた献立にしました。新宿には農地（田んぼや畑）や漁港がないため、東京の食材といってもあまりぴんとこないかもしれませんね。「さばと野菜のそぼろ丼」には伊豆大島のごまさば、「おかか和え」には東京原産の江戸菜（小松菜に似た野菜です）、「豚汁」にはTOKYO X というブランド豚を使用しています。東京のことを知って、おいしく食べてくださいね！



きゅうしょくしつ 給食室から

平成30年10月1日（月）



☆☆今日の給食☆☆

- 牛乳 (ぎゅうにゅう)
- さばと野菜のそぼろ丼 (さばとやさいのそぼろどん)
- 江戸菜入りおかか和え (えどないおかかあえ)
- TOKYO X の豚汁 (とうきょう えつくす とんじる)



きょう がつついたち とみん ひ とうきょう しょくざい
今日は 10月1日の都民の日になみ、東京の食材をたくさ
と い こんだて しんじゅく のうち た はたけ
ん取り入れた献立にしました。新宿には農地（田んぼや畑）や
ぎょこう とうきょう しょくざい
漁港がないため、東京の食材といってもあまりぴんとかないか
もしれませんね。「さばと野菜のそぼろ丼」には伊豆大島のごまさ
ば、「おかか和え」には東京原産の江戸菜（小松菜に似た野菜で
す）、「豚汁」にはTOKYO X というブランド豚を
しょう とうきょう し
使用しています。東京のことを知って、おいしく
た
食べてくださいね！

