

きゅうしょくしつ ♡ 給食室だより ♡

平成30年2月19日（月）



☆☆今日の給食☆☆

- 牛乳
- 五目あんかけ焼きそば
- スナックひよこ豆
- 杏仁フルーツ



今日の副菜は「スナックひよこ豆」です。ひよこ豆は“ガルバンゾー”、“エジプト豆”、“チャナ豆”などとも呼ばれ、インド、メキシコ、ヨーロッパなどでよく食べられています。ほくほくとした食感が特ちょうで、カレーや煮込み料理に使われることが多いです。

今日はひよこ豆をゆでてオリーブオイルとスパイスで味をつけ、低温でじっくりと焼いてさくさくとしたお菓子のような料理にしました。