



— 日進日新 —

学校だより

令和5年1月31日

わせだ

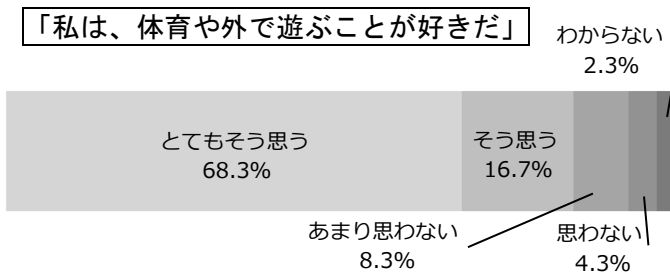
新宿区立早稲田小学校



体育の時間は好きでしたか？

校長 波多江 誠

小学生の頃、体育の時間は好きでしたか。早稲田小学校の子どもたちはどう思っているのか、アンケートを実施しました。結果は以下のとおりでした。



各クラス、3～4人程度は、体育や外遊びなど、体を動かすことを好きではないと思っていますようです。

では、幼児期の子どもたちはどうでしょうか。1月中旬の早稲田幼稚園ことり組（年少）。「3匹のこぶたごっこ」の鬼遊びをする子どもたちの歓声が聞こえてきました。追いかけてくる先生から逃げ切れるかのドキドキと、逃げ切れた後の安心感。全力で走ったり、立ち止まったりと、緊張と弛緩が目まぐるしく入れ替わる体験を楽しんでいて、みんな、身体を動かすことが大好きです。

京都教育大学の井谷恵子准教授によると、子どもたちの体育嫌いについて、「勝敗や順位を競う競争が強調されていることや、筋肉が多い男性に適したスポーツが中心になっている」ことの問題があり、「子どもたちの個々のニーズに合わせて、自己肯定感を高めることが大切」であると指摘しています。

小学生の頃に、体を動かすことを嫌いになってしまうのではなく、生涯にわたってスポーツを楽しむことのできる子を育てていきたいと思います。

児童のこうした実態や小学校体育の指導内容等を踏まえ検討した結果、2月17日（金）に予定していたマラソン大会は実施せず、決められた距離を速く走るのではなく、一定の時間を自分のペースで走る取組に変更し、各学年の体育の時間や休み時間に実施します。

最後のなかよし活動と6年生を送る会

特別活動部

6年生への感謝の気持ちをこめて、2月から6年生を送り出す準備が始まります。今年は、2月16日のなかよし活動と21日に行う6年生を送る会で感謝の気持ちを伝えます。

昨年の2月から、なかよし活動中に行う遊びについて考え続けてきた6年生。なかよし班の中には1年生から6年生までの児童がいるため、年齢差があっても全員が楽しく遊べるものはないか工夫を凝らしてきました。

そんな6年生に感謝の気持ちを伝えるために、6年生の背中を一番近いところで見えてきた5年生が中心となって計画しています。

なかよし活動と6年生を送る会が、4月から中学生になる6年生にとって、小学校生活最後の素敵な思い出の1ページになり、新しい一歩を踏み出す力になってくれることを願います。

話すことの大切さ

スクールカウンセラー

最近、子どもたちとストレスの対処法について話し合うことができました。「動画やテレビを見る」「ゲームをする」「好きな曲を聴く」「笑う」「寝る」など様々な方法を話してくれました。

子どもたちが出してくれるアイデアを聞いていると、自分でできる方法が多く挙げられていました。もちろん自分自身で対処する力を身に付け、自分にあった方法を複数持っていることは重要です。併せて、「誰かに話すこと」「相談すること」の大切さも知ってほしいと思います。

自分だけで解決できないことはたくさんあります。誰かに話すことで気持ちを受け止めてもらえることや、解決のヒントにつながる体験を身近な場所でたくさん積み重ねてもらえるよう、支援していきたいと思います。

♪東京都小学校アンサンブルコンテスト♪

1月15日（日）に開催された「第15回東京都小学校アンサンブルコンテスト」に早稲田小学校の金管バンドが参加しました。

- 打楽器4重奏 銀賞
- 金管8重奏 金賞

金管8重奏は、2月5日（日）に府中の森芸術劇場で開催される東京都大会に出場します。

“心に余裕をもつ”ということ

スクールカウンセラー

「心に余裕をもちましょう」という言葉を聞くと、余裕のない自分が責められているような気持ちになることがあります。しかし最近では“心に余裕をもつ”とは、怒りや悲しみを押さえつけるのではなく、今感じていることに目を向け味わうことだと思えるようになりました。今その場において見えるもの、聞こえるもの、においや感触、味など五感を使って感じられるものを5つつけてみてください。何が感じられたでしょうか。同じ場所にいるのに、意識する前とは違った見え方がしているのではないのでしょうか。状況が変わらなくとも、見え方が変わることによって気持ちが楽になるということがあります。カウンセリングでもそのような気持ちを実感していただけるよう、ご相談に向き合っていきたいと思います。

給食展示の様子

栄養士

毎日の給食展示には手洗い後の児童がたくさん集まります。じっとガラス越しに給食を確認して、お友達同士でじっくり、どれが好き、今日のおかわりはこれにするとわいわい盛り上がります。教室に戻ってからは、どのクラスでも感染症予防を実践しながら食事をしています。そんな中で全部食べられたこと、お味噌汁がおいしかったこと、苦手だけど食べてみたことなど、次の日やその次の日にその給食展示の前で感想を教えてください。特に心に残るのは何人もの子どもたちからの「いつもおいしい給食をつくってくれてありがとう。」との言葉です。「とても嬉しい言葉をありがとう。これからも毎日届けますね。」と約束しています。

2月生活目標

「寒さに負けずに、体をきたえよう」

生活指導部

暦の上では春になりますが、まだまだ寒さの厳しい時期です。寒いので部屋の中に閉じこもりがちになりますが、温かい恰好をして外に出てほしいものです。日光に当たりながら体を動かすことで、体力をつけることができます。体を鍛えることは心も鍛えます。また、手洗いも行うことで、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの病気に負けない丈夫な体を育てていきましょう。

2月行事予定

1	水	なかよし活動	
2	木	演劇鑑賞教室(4)	SC
3	金		SC
4	土		
5	日		
6	月	委員会活動	SC
7	火		
8	水		
9	木		SC
10	金	安全指導・点検	
11	土	建国記念の日	
12	日		
13	月	クラブ活動(最終) 避難訓練	SC
14	火	新一年生保護者会	
15	水		
16	木	なかよし活動	SC
17	金		SC
18	土		
19	日		
20	月	委員会活動(最終)	SC
21	火	6年生を送る会	
22	水	保護者会(5)	
23	木	天皇誕生日	
24	金	保護者会(1)	SC
25	土		
26	日		
27	月	保護者会(2) 美術鑑賞教室(4)	
28	火	保護者会(6)	

SC・・・スクールカウンセラー来校日

■給食時間の指導について■

新宿区教育委員会の基本方針を踏まえ、給食時間には、飛沫を飛ばさないよう机を向かい合わせにしない、大声での会話は控えることなどを指導しています。