

よどよんだより

ホームページ

<http://www.shinjuku.ed.jp/es-yodobashi4/>

淀四歳時記
6月：紫陽花



平成28年 5月 31日
淀橋第四小学校 校長 権田 伸子

《6月の生活目標》
健康で安全なくらしをしよう

やり始めないと、やる気は出ない

副校長 藤塚 浩一

例えば、勉強すると言っても口だけで、結局は好きなテレビを見てしまう。そうした経験はありませんか。脳科学の考え方に、「やり始めないと、やる気は出ない」というものがあります。つまり、「人間は、やる気があるから何かをやり始めるのではなく、やり始めることによってやる気がわき起こってくる」ということです。

6年生の国語で、「笑うから楽しい」という説明文を学習します。「体の動きが心の動きに働きかける」ということが紹介されています。そして、「悲しいから泣く」「楽しいから笑う」というように、心が体に働きかけるだけではなく、その逆の現象もあることを学びます。つまり、泣く、笑うなどの行動（体の動き）を、自分の意思で積極的に行うと、後から脳がついて来て、悲しい、楽しいという感情（心の動き）を抱く、ということです。この法則を知っておくと、トレーニングすれば自分で自分の感情をコントロールできるようになると思います。例えば、気分が落ち込みそうな時に、わざと楽しいことを思い出して笑う（動きをする）と、脳が反応して楽しい気分になってくるというのですから。人間の脳は、このようにだまされやすくできているのです。だから、上手に脳をだませば、よい結果が得られるわけです。

朝ご飯も、「食べたくないから」といって何も食べないのではなく、まずは食べ物を口に含んで噛んでみる。勉強をしないことを、「やる気が起きない」せいにするのではなく、まずは机に向かって勉強を始めてみる。それぞれどんな結果が出るか、実験してみてください。

「やり始めないと、やる気は出ない」のですから、やる気が乏しい人は、ぜひ、何かをやり始めてみてください。受け身の時より、自分から積極的に行動を起こした時の方が、脳は活発に活動するのです。この2か月、進んで取り組むことの清々しさを、大いに実感した淀橋第四小学校の子どもたちにとって、…この実験、すでに結果は得られていますよね。「まずは、動き出そう！」



【5/28 運動会】全力で取り組んだ運動会。

今年度は、赤組の優勝でした！

学校公開

教務部 主幹教諭 加藤 雅之

1 学期の学校公開を 6 月 17 日（金）、18 日（土）、20 日（月）の 3 日間行います。

公開期間中は、子どもたちの学習や生活の様子や学級の様子、他学年の様子を一日の学校生活の中で自由に参観していただくことが出来ます。一人一人の子どもたちの学ぶ姿や、友達とのかかわり合いの様子をどうぞゆっくりご覧ください。

6 月 20 日（土）の 3 校時には学校説明会を予定しております。ぜひご来校いただき、子どもたちに励ましをいただくとともに、本校の教育活動についてより深くご理解いただければと思います。なお、2 学期の学校公開は 9 月 8 日（木）～ 10 日（土）を予定しています。

水泳指導・スポーツテストについて

体育主任 渡部 透

今年も子ども達が楽しみにしているプールの季節がやってきました。6 月 20 日（月）の週にプール開きを行い、9 月の月上旬まで水泳指導を行います。子ども達は、水遊びや水泳の授業を通して、身体・精神ともに大きく成長いたします。何より安全で、一人ひとりが泳ぐ楽しさや、泳げたときの達成感を味わえる水泳指導をしていきたいと思えます。授業のある日は、健康観察・検温をして水泳カードを記入し、忘れずに担任まで提出してください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

また、今年度も 6 月 1 日（水）から 3 日（金）にかけてスポーツテストを行います。全員が自らの体力の実態を把握し、今後の体力・運動能力向上を目指していきます。

28年度の校内研究について

研究推進委員長 秦 さやか

昨年度の校内研究は、言語活動を通して自己理解や他者理解を目指し、人との関わり合いの力を伸ばすことに取り組んできました。本年度も引き続き同じ力を目指して研究を継続します。テーマは「互いの思いや考えを伝え合い、進んで関わる児童の育成」とし、特別活動（学級活動）を中心に取り組みます。児童が友達のよさなどを認め合い、生き生きと関わり、積極的にコミュニケーションをとりながら、学校生活が送れるよう、授業のあり方や指導の工夫を追究していきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

元気いっぱい、1年生！

1年担任：高田 亜由美、2組担任：中村 香奈恵
入学して2カ月が経ち、学校では「おはようございます」
「一緒に遊ぼう」と子供たちの明るい声が響いています。

学習にも意欲的で、ひらがな練習・数の学習・アサガオの
種まきなど、新しいことに目を輝かせて取り組んでいます。
また、給食当番や掃除当番などみんなのために働くことも大
好きで、当番活動を楽しみにしています。

休み時間には、黄色い帽子をかぶって外へ飛び出し、遊具、
鬼ごっこ、一輪車などで元気に遊んでいます。1年生の友達
だけでなく、2年生とは学校探検や遠足、運動会練習、6年
生には毎日お世話に来てもらい、仲良しになりました。たく
さんのお兄さん、お姉さんに見守られ、すっかり学校生活に
も慣れ、子供たちの笑顔も増えてきました。

今月はプール開きもあります。行事や日々の学習、友達と
のかかわりの中で、心も体も大きく成長できる1年間にしたい
と思います。

日本語指導について

日本語指導 石井 啓乃

日本語指導は、2つのねらいをもって行っています。一つ
目は、一人一人の日本語の力に合わせながら、カタカナや漢
字の読み書きや、物の数え方等の基本的な日本語の力をつけ
させることです。二つ目は、他の友だちとも一緒に楽しく対
話しながら学習できるよう、コミュニケーション力や発表す
る力を高めていけるようにすることです。日本語指導教室で
授業を受ける（取り出し指導）ほかに、日本語指導担当が教
室で一緒に授業を受けながら（入り込み指導）、スムーズに
学習ができるように支援しています。

本校では、多くの子どもたちが、いつもの授業の他に日
本語の学習にも取り組んでいます。私は淀四小に着任したば
かりですが、多くのがんばっている子どもたちとの時間を大
切に、成長や喜びの多い1年間にしていきたいと思います。
どうぞよろしくお願いします。

「よどよんキッズ」始まる

特活部 主任教諭 峰岸 志保

淀四小には、1年生から6年生まで縦割り班で活動す
る「よどよんキッズ」の時間があります。この活動の
よさは、年の違う子供たち同士が助け合ったり、上級
生が年下の子のお世話をしたりすることで、クラスと
は違った思いやりの気持ちが育まれるところです。上
級生にとっては大変なこともあります。一年間の活
動を子供達自身が楽しんでほしいと思っています。



今年度も、地域協働学校緑のサポーター
の河内さんに花壇の手入れについてこ
指導いただきました。

6月の行事予定

日	曜	朝	行 事 予 定	その他
1	水		ふれあい・読書月間始 スポーツテスト(1・6年)	
2	木		眼科検診 スポーツテスト(3・4年) ハイパーQU1回目	学校重宝協議会
3	金		スポーツテスト(2・5年)	
4	土			
5	日		B 週	スポカル広場
6	月		開校記念日 安全指導・点検日 クラブ②	
7	火		スポーツテスト予備日	
8	水		午前授業(6-2以外)	淀四スタディ③
9	木		プール前検診 情報モラル授業(5年) 新宿西戸山中公開訪問	
10	金		ハートフルデイ②	
11	土			スポカル広場
12	日		A 週	スポカル広場
13	月		あいさつ運動(6年)始	
14	火		交通安全教室(1・2年)	
15	水		午前授業(6年以外) 演劇鑑賞教室(6年)	淀四スタディ④
16	木		午前授業	
17	金		学校公開1日目 ユニセフ募金始	
18	土		学校公開2日目 午前授業 水曜時程 給食なし あいさつ運動(6年)終 学校説明会(3校時)	
19	日		B 週	スポカル広場
20	月		学校公開3日目 水泳指導始 クラブ③	
21	火		プラネタリウム(6年・午後)	
22	水		午前授業(1-1以外) PTA 自転車教室(午後)	淀四スタディ⑤
23	木		水曜時程	
24	金		社会科見学(4年) ユニセフ募金終	保幼小合同会議
25	土			スポカル広場
26	日		A 週	スポカル広場
27	月		クラブ④	
28	火		音楽鑑賞教室(6年)	
29	水			淀四スタディ⑥
30	木		ふれあい・読書月間終 ハートフルデイ 定期健診終	

今月の避難訓練は予告なしで行います。
また、同日に4年生は煙体験を行います。