

よどよんだより

ホームページ <http://www.shinjuku.ed.jp/es-yodobashi4/>

平成 27 年 9 月 30 日
 淀橋第四小学校 校長 権田 伸子

《10月の生活目標》
 運動や遊びを工夫して、体を鍛えよう

「夢に向かって ～くじけない心～」

校長 権田 伸子

9月24日(木)に、周年記念「トップアスリートによる出前授業」で元サッカー日本代表、岩本輝雄さんをお招きしました。

巧みなリフティングや鋭いシュートを見せていただき子供たちからは大歓声が上がりました。小学校1年生からサッカーを始め、最初は嫌いだっただサッカーが好きになり、夢中になっていった様子を楽しくお話していただきました。

自分の目指すプレーをするために、ただ漠然と練習したり、人と同じことを続けたりするのではなく、何が足りないのかを自分で考えて取り組んだこと。今までに大きなけがで、9回手術をしたそうですが、プレーができなくても、筋肉トレーニングをしたり、他の選手のプレーを見たりして、けがが治ってピッチに立てたときには、こんなプレーをしたいと思い描きながらリハビリに励んだことなど。

特に印象に残ったことは、「いままでに『努力した』という思いは一度もない」という言葉でした。人に言われて取り組んだとか我慢して続けたというのではなく、好きなことに夢中になって取り組み、自分で考え、工夫することが楽しかったそうです。だから、『努力』という言葉には置き換えられないということです。

夢に向かって、理想とする自分の姿を目指して練習を続けたことが、試合に臨むときの自信となり、今のご自身の土台となっているそうです。「夢は変わってもいい。夢中になれることを見つけてほしい。」と結ばれました。

岩本さんのどんな状況でも自分を鍛えるチャンスとして捉え、前向きに生きる姿から、たくさんのことを学ばせていただきました。淀四小の子供たちも逃げないで投げ出さなくて、マイナスをプラスに変えていく、そういう強い心・くじけない心をもって、一人一人が夢に向かって前向きに生きてほしいと思います。



華やかなボールさばきを披露していただきました！

10月の行事予定



日	曜	朝	行事予定	その他
1	木		都民の日	
2	金	音	安全指導・点検日	
3	土			スポカル広場
4	日		B週	スポカル広場 ちびっこまつり
5	月	♪朝	委員会⑤	PTA 運営委員会
6	火	読		ハートフルデイ⑤
7	水	学		淀四スタディ⑬
8	木	♪読	午前授業	地域協働学校運営委員会
9	金	た	開校95周年記念集会 ※公開無し	
10	土			スポカル広場
11	日		A週	スポカル広場 育成会デイキャンプ
12	月		体育の日	
13	火	朝	教育実習始(6-1)	
14	水	学	午前授業	淀四スタディ⑭
15	木	読	交流給食	
16	金	♪児		
17	土			淀四幼稚園運動会
18	日		B週	スポカル広場 北三まつり
19	月	♪朝	クラブ⑧	幼稚園振替休日
20	火	読	小中学生フォーラム(6年) (区長との交流会)	
21	水	学		淀四スタディ⑮
22	木	♪読		
23	金	た		
24	土			スポカル広場
25	日		A週	スポカル広場 市場まつり
26	月	♪朝	クラブ⑨	
27	火	読	生活科見学(2年)	
28	水	学	午前授業	
29	木	♪読		ハートフルデイ⑥
30	金	児	お店紹介集会	公開保育 (西新宿子ども園)
31	土	体	学校公開(淀四まつり) マリンバ演奏会 給食あり	教育実習終

※今月の避難訓練は、実施日予告無しで行います(事前指導有)。

淀四小95周年

教務主幹 久保田 恵美

さて、記念式典・集会まで残すところ1週間余りとなり、着々と準備を進めています。95周年記念式典を迎えるに当たり、今大事なことは、改めて本校に対する誇りと感謝の気持ちを持ち、子どもたちに伝えていくことであると思います。

2学期は先日行われましたトップアスリート出前授業(9月)をはじめ、今後も、記念式典・集会(10月)、マリンバ演奏会(10月)、展覧会(11月)と記念行事が続きます。行事を通して子どもたちの心がより一層豊かになることを願っています。

区内で「淀橋」の名を冠する唯一の学校となった今、本校に対する誇りと感謝を忘れず、子どもたちにとって心のふる里となる良い学校を目指し、教職員一同力を合わせて努力してまいります。

すくすく育て～保健室より～

主幹養護教諭 三谷 純子

健康診断や学校でのけが・体調不良など1日のうちにたくさんの子どもの出入りがある保健室。4月より子どもたちとかかわることができて嬉しく思います。時には「先生、昨日こんなことがあったよ!」「最近、心配事があるんだ」など普段の何気ない会話からその子の健康バロメーターを感じることもあります。保健室は『いつでも誰でもどんな理由でも気軽に入れる場所』であることを大切にしています。これからも対話を大切に、共感しながら、肩の力を抜ける場所で、子どもたち一人一人の心を抱きしめられるようにしていきたいと思ひます。

季節は風邪や感染症が流行する時期になりますが、たくさん学び、遊び、様々な経験をして、じょうぶな体と心にすくすく成長してくることを願っています。

世界の料理

栄養士 吉崎 涼子

新宿区は外国人が一番多い区ということもあり、本校も様々な国籍をもつ子どもたちがいます。献立は、和洋中のバランスを考えて立てていますが、そこに、それ以外の世界の料理も取り入れています。例えばアフリカのボボディー、タイのガパオ、スペインのパエリアやソバ・デ・アホほか色々提供しました。

先日、5年生のクラスで、本校の給食の特徴について話をした際、世界の料理について感心したことがありました。それは、「ソバ・デ・アホのソバはスープでアホはにんにくだよね!」と給食中に聞いた先生の話をしっかり覚えていたほか、覚えにくい料理名もきちんとおしゃべりしたこと。給食時間に、有意義な語らいとともによく味わっていることが伝わってきて嬉しく思いました。最後は「今度ロコモコが食べたい!」とのリクエストが飛び出したのでロコモコの提供に向けて給食室一同さらに知恵を出し合い新しい味、食の世界を広げてあげられる給食を作りたいと思っています。

マリンバ演奏会



♪9/31(土)5時間目 13:30~14:15

♪保護者の方もご参観いただけます。是非、この機会にお子さんと一緒に素敵なマリンバの音色をお楽しみください。

9月1日より、学習指導支援員として桑本優紀が着任しました

楽しかった水泳指導

【1年生】

○わたしは、しょうがっこうのおおきなぶーでおよぐのをたのしみにしていました。みずのなかで「やっほー。」とっておもしろかったです。らいねんもたくさんれんしゅうしてあかになりたいです。 1の1 くらだ ひめか
○さいしょは、きいろだったけど、けんていでももいろにあがれてうれしかったです。みんなといっばいがんばることができたし、せんせいにいっばいおしえてもらったので、ことしはとてうれしいなつでした。

1の2 とがり なつみ

【2年生】

○ぼくはプールがすきです。きゅうが上がるように、けのびのれんしゅうをがんばりました。夏休みのプールも一日も休まずにきました。そのせいかで黄色からもも色になることができて、うれしかったです。 2の1 まつ本 かい
○けんていでもも色になるために、ぱたあしをなんどもがんばりました。いっしょうけんめいあしをうごかしました。らい年は、クロールを50メートルおよげるようになりたいです。 2の2 小の ゆあ

【3年生】

○わたしは、今年のプールで、「黄」から「桃」になり、うれしかったです。けれども、同じ3・4年生でも「えんじ」などになっている人もいるので、わたしは、「まだ、だめだなあ」と思いました。来年は、4年生になるので、「赤」になりたいです。 3の1 加藤 咲妃

○わたしは今年さいしょのけん定で水色に上がりました。だけど、夏休みのプールにあまり行けず練習できませんでした。さい後のけん定では、平泳ぎがむずかしくて上がれなかったけど、平泳ぎを少ししてきたのでよかったです。

3の2 下田 真緒里

【4年生】

○私は、水泳の目標が緑までいきたかったけれどいけませんでした。なぜかという平泳ぎがにがてでうかりませんでした。来年、平泳ぎができるように夏休みのプール練習やプール教室に行つて緑にいけるようにどりよくします。

4の1 三谷 ノア

○私が水泳でがんばった事はタイムを上げる事です。いちばん最初の検定では十五秒ぐらいたったけれど、次の検定では十秒ぐらいにちぢまりました。うれしかったです。来年もがんばりたいです。 4の2 三井名 栞蓮

【5年生】

○僕が水泳学習を終えてうれしかったのは、夏休みの検定で水色に受かったことです。クロール25mは泳げていたが、息つぎの形が美しくなくて今までは受からなかったのです。来年は緑に上がりたいです! 5の1 田中 克彦

○3年生から、検定で悔しい思いをしてきました。それは、えんじから黒への検定試験を七度連続で不合格が続いていることです。そして今年の夏の八度目! ついに念願の黒になることができました! 諦めない心を大切に、最高学年を迎えたいです。 5の2 櫻田 舞斗

【6年生】

○私は四年生の時から黒を目指してきましたが、最後の最後まで受かることはできませんでした。とても悔しかったです。それ以上にとて楽しかったです。小学校を卒業しても、いつか黒以上の実力になってみせます。

6の1 高橋 千陽

○小学校のプールを振り返ると、目標を決めるということがどれだけ大切かがわかりました。自分自身がレベルアップできました。中学校でも目標をつくつてがんばりたいと思ひます。 6の2 宮原 はな

