

# よどよんだより

ホームページ <http://www.shinjuku.ed.jp/es-yodobashi4/>

平成27年6月30日  
淀橋第四小学校 校長 権田 伸子

《7月の生活目標》  
事故に気をつけよう

## 自己効力感

校長 権田 伸子

今学期も残すところ3週間となりました。子供たちは、暑い中、各学年のまとめに取り組んでいます。

この約4カ月の間、毎朝気持ちのよい元気な挨拶ができた子、一日も休まずに登校した子、毎日計算練習を続けて計算力を身に付けた子、家庭学習に忘れず取り組み学習習慣を身に付けた子、学習中の姿勢に気をつけて聞く力が高まった子、友達にいつも優しく接した子、掃除に黙々と取り組んだ子・・・など、それぞれにがんばりや成長があり、とてもうれしく思います。自分のよさを見つめ、自分に自信をもつことはとても大切なことです。いわゆる『自尊感情』が高く、「自分は、素晴らしい存在だ」と感じることができる子は、物事への取り組みが意欲的です。また、友達など他の人も大切にすることができます。

『自尊感情』と似た意味合いで、『自己肯定感』という言葉がよくつかわれます。『自己肯定感』とは、「長所短所を含めてありのままの自分を受け入れられること、自分が好きと思えること」と私は解釈しています。が、「自己肯定感は大変であるが、自己効力感が脆弱のまま、ありのままの自分を受け入れることは、時として無力感や諦観を植えつけることにもなる。だから、自己効力感を身に付けさせることが大切である。」という話を聞きました。

『自己効力感』とは、「努力すれば成果は変えられると自分を信じる感覚」です。目標を決め、その達成に向けて自覚的に努力し、目標達成できたという経験の積み重ねが自己効力感を涵養します。子供たちには、「めあてをもたせ、努力していることを褒め、できたことを共に喜ぶ」経験をたくさんさせることが大切だということです。学校でも自己効力感を高め、自分の将来を期待し、夢をもてる子供を育てていきます。

最後になりましたが、一学期、第一回学校公開には、お忙しい中、多数ご参観いただきありがとうございました。子供たちの学校生活の様子をご覧いただき、励ましのお言葉を多数いただきました。本当にありがとうございました。



水泳指導が始まりました。夏休みもたくさん泳ぐぞ！

～高学年の水泳指導より～

## 夏季水泳指導・新宿スポーツギネスのお知らせ

体育主任 小林 周平

夏季水泳指導は7月21日（火）から8月6日（木）まで（土日及び7/27～29をのぞく）の期間に計10回実施します。夏季水泳指導は、普段の体育の授業と違い、1年生から6年生までが一緒にプールに入ります。泳力別に指導を行い、目標に応じた練習をします。1学期の水泳指導で学んだ力をさらに磨き、正しい泳ぎ方や長い距離を泳ぐ体力をしっかりと身につけてほしいと思います。また、プールに入る時間を十分に確保するために、夏季水泳指導は1日2回（前半組・後半組）に分けて行います。

### ◇夏季水泳指導の時間帯◇

- ・Aグループ（5級～特級）  
受付 8:40～ 8:50 指導 9:00～10:15
- ・Bグループ（10級～6級）  
受付 10:30～10:40 指導 10:50～12:05

また、今年度も運動の日常化と体力の向上を図るために、『スポーツギネス新宿』という活動が9月から始まります。フープ2本回しなどの競技10種類の記録を日常的にとることで様々な運動の経験と体力向上を目指します。記録は区に登録もされます。どの子も、自らの記録の更新に向けて、頑張ってもらいたいと思います。



## 西湖夏季施設

5年担任 渡部 透

5・6年生が夏休み、楽しみの一つにしている夏季施設が7月27日（月）～29日（水）に実施されます。

今年は、山梨県南都留郡にある西湖津原キャンプ場に行きます。澄んだ空気と緑がいっぱいの自然の中で、5・6年生と一緒に班を組み、2泊3日を協力して共に生活します。活動は、自然の中でのフィールドワークや富士五湖を望む高台に向けた登山やマスつかみ、富士ミルクランドでの酪農体験などを行います。夜にはキャンプファイヤーやナイトハイクを予定しています。

夏季施設では、5・6年生が一緒にグループになって行動します。5年生は初めて親元を離れての生活です。友だちと生活を共にする体験は、きっと心に残る素晴らしい思い出になることでしょう。

## 夏休みの生活について

生活指導主幹教諭 三谷 純子

7月21日(火)から、子どもたちが楽しみにしている35日間の夏休みが始まります。夏休みには、日頃できないことにチャレンジさせたり、家族で絆を深めあったりすることができる大きなチャンスです。特に、家庭の一員としての役割を発達段階に応じて、果たさせることは、子どもの自立を促し、さらには自己肯定観や自尊感情を高めるとてもよい機会です。夏休みを通して様々な体験をして欲しいと思います。

夏休みを楽しむためには、健康で安全な生活を送れるよう、ご家庭でのご配慮をお願いいたします。まずは、規則正しい生活が基本です。また、事件や事故に巻き込まれないために、災害時、すぐに居場所が分かるように、お子さんが、だれとどこで遊んでいるのか等、お子さんの行動を細かい所まで把握していただきたいと思います。学校では日頃より、子ども達に危険回避の方法や自分の身は自分で守る心構え、携帯電話のチェーンメールやネットなどによるトラブル回避、自転車事故の防止など、繰り返し指導を重ねていますが、合わせてご家庭のご協力、声かけをよろしくお願い致します。

PTA 主催のラジオ体操や学校で行われる水泳指導などにも参加し、充実した楽しい夏休みを過ごしてほしいと思います。

## 学力調査について

学力向上委員会 菊池 紘之

本校では、3年以上の全ての学年において、いずれかの形で学力調査を実施しています。その概要や活用の仕方についてお知らせします。

どの調査も一学期に行われます。これは、早い時期に児童の実態をとらえ、指導に活かすためです。今年度、4/21に6年生対象の全国学力調査を、6/23に3・4年生対象の学力調査を実施済みです。7/2には5年生対象の東京都の学習状況調査が予定されています。なお、3・4年生対象の学力調査は、新宿区の予算化により実施しているものです。以上のように、3年生以降、継続して学習状況をとらえるための調査が計画されています。これらの結果を受け、明らかになった定着の弱いところへの対応など、個別の学習支援を充実させると同時に、学年全体の学習状況の傾向を把握します。こうすることで、学年が進んでも、その学年の子供達の傾向に沿った指導を行うことが可能になります。2学期には、各家庭に個別の結果を返却できる予定です。その際には、今後の学習の仕方を考える一つの材料としてご活用ください。

### ★担任の変更について

現4年2組担任の山田宗和教諭は、8/10(月)をもって終了となり、8/11(火)より育児休業中の後藤藍子教諭が復帰し、担任となります。

◇西湖夏期施設 7/27(月)～29(水)

◇夏休みラジオ体操

淀四小校庭 AM6:30～(雨天中止)

7月21日(火)～24日(金) 8月17日(月)～21日(金)

◇盆踊り

北柏木公園 7/24(金)～26(日)

※25日(土) 18:30頃～ 淀四小和太鼓クラブ

◇淀四小PTA かき水販売 北新宿公園 8/8(土)、9(日)

## 7・8月の行事予定

日	曜	朝	行事予定	PTA・地域等
1	水	学	安全指導・点検日	淀四スタディ④
2	木	♪読	都学力調査(5年)	ハートフルデイ③ 地域協働学校 運営協議会
3	金	音	♪:朝遊びのある日	
4	土			スポカル広場
5	日		B週	スポカル広場
6	月	♪朝	避難訓練 委員会③	PTA 運営委員会
7	火	読	保護者会(1・2・3年)	
8	水	学	研究全体会④(5年研究授業)	淀四スタディ⑤
9	木	♪読	着衣泳(5・6年)	
10	金	児	保護者会(4・5・6年)	
11	土			スポカル広場
12	日		A週	スポカル広場
13	月	♪朝	よい歯の表彰(朝会時) クラブ⑤	
14	火	児		
15	水	学		
16	木	♪読	給食終	
17	金	学	終業式 大掃除 水曜時程	
18	土			スポカル広場
19	日			スポカル広場
20	月		海の日	
21	火		夏期休業日始個人面談始 夏季水泳指導(1)	ラジオ体操 淀四スタディ⑥
22	水		夏季水泳指導(2)	ラジオ体操 淀四スタディ⑦
23	木		夏季水泳指導(3)	ラジオ体操 淀四スタディ⑧
24	金		夏季水泳指導(4) 夏期施設事前検診(5・6年)	ラジオ体操 淀四スタディ⑨
25	土			
26	日			
27	月		西湖夏期施設①(5・6年)	
28	火		西湖夏期施設②(5・6年)	
29	水		西湖夏期施設③(5・6年)	
30	木		夏季水泳指導(5)	淀四スタディ⑩
31	金		夏季水泳指導(6)	
1	土			
2	日			
3	月		夏季水泳指導(7)	
4	火		夏季水泳指導(8)	淀四スタディ⑪
5	水		夏季水泳指導(9)	
6	木		夏季水泳指導(10)	
7	金		夏期水泳指導終 個人面談終	
8	土			

新宿西戸山中  
読み聞かせ

7/30(木)

9:40～11:20

淀四ルームにて

図書館開放日 7/29(木)・30(金) 9:00～12:00

### ◆2学期始業◆

8月25日(火) 通常通り登校、12:15頃下校

※水曜時程・給食なし

