

よどよんだより

ホームページ

<http://www.shinjuku.ed.jp/es-yodobashi4/>

淀四歳時記10月
花壇の秋桜



平成28年 9月 30日(金)
淀橋第四小学校 校長 権田 伸子

《10月の生活目標》
運動や遊びを工夫して、体を鍛えよう

「実りの秋」

校長 権田 伸子

朝夕の気温がぐんと下がってきました。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉通り、空気が一段とひんやり感じられるようになり、正門側の生垣では、彼岸花が一斉に咲いています。校庭の柘榴も今まで見たこともないほど大きな実をつけています。

秋は、一年のうちでもっとも過ごしやすく「芸術の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」とも言われます。学校では、じっくりと学習に取り組むことと体験的な学習から『感じる力』『考える力』『学ぶ力』を育てたいと考えています。

『百聞は一見に如かず』ということわざがあります。中国の漢書に出てくる言葉です。「人から何回も聞くより、自分の目で一度でも実際に見たほうが正確にわかることがある。」という意味です。これに後の人が続きをつけていったので、朝会で子供たちにも紹介しました。

百聞は一見に如かず
百見は一考に如かず
百考は一行に如かず
百行は一果に如かず

「聞いただけで分かったような気になる、見ただけでできそうな気になる、考えただけでやった気になる、行動しただけで満足して結果を出していない。」このようなことになりがちです。どんなことでも「どのような成果を出したいのか」ということを意識しているだけで行動は変わってきます。聞いて、見て、考え、行動し、常に「それは何のためにやるのか」と意識する、つまり「目標をもって努力する」ことが何より大切であるということです。

子供たち一人一人が「目標をもって努力する」ことを目指して実り多い秋にしてほしいと思います。



【9月25日(日)地域防災訓練】

たくさんの保護者、地域の方が参加してくださいました。

10月の行事予定

日	曜	朝	行 事 予 定	その他
1	土			スポカル広場
2	日		B週 ちびっこまつり	スポカル広場
3	月	♪朝	安全指導点検日 クラブ⑧ 色覚検査	
4	火	読		
5	水	学	午前授業	
6	木	♪読		学校運営協議会
7	金	た		
8	土			スポカル広場
9	日		A週	スポカル広場
10	月			スポカル広場
11	火	朝	ハートフルデイ⑥ コーディネーショントレーニング(5年)	
12	水	学		淀四スタディ⑭
13	木	♪読	交流給食	
14	金	児		
15	土			淀四幼稚園運動会
16	日		B週 市場まつり	スポカル広場
17	月	♪朝	午前授業(2-2以外) 淀四ギネスⅠ始	
18	火	読		
19	水	学	午前授業	
20	木	♪読		
21	金	音		
22	土			スポカル広場
23	日		A週	スポカル広場
24	月	♪朝	委員会⑤	
25	火	読	生活科見学(幼2年)	
26	水	学	午前授業(3-2以外)	淀四スタディ⑮
27	木	♪読		
28	金	児	お店紹介集会	
29	土	学	学校公開(淀四まつり) 給食あり 淀四ギネスⅠ終	
30	日		B週	スポカル広場
31	月		振替休業日	

※今月の避難訓練は、実施日予告無しで行います(事前指導有)。

移動教室について

6年1組担任：秦さやか 2組担任：渡部 透
子供たちが楽しみにしていた移動教室に9月14日（水）～16日（金）まで行ってきました。心配された天候でしたが、子供たちがバスを降りるとピタッと雨が止み、3日間の行程を予定通り行うことが出来ました。

鎌倉では大仏の大きさに驚き、沖の島では海の生き物に目を輝かせ、砂山ではスリルを味わい、ホテルでは仲間とともに過ごすなど、様々な活動一つ一つが素敵な思い出となりました。

3日間「時間を守ること」や「きちんと挨拶すること」、「協力すること」などを意識しながら集団生活に取り組み、楽しい思い出とともに、自らの成長と課題をもつ機会にもなりました。ここで学んだことを今後の学校生活で生かし、更に成長した6年生の姿を期待しています。

すくすく育て～保健室より～

主幹養護教諭 三谷 純子

毎日保健室には、けがや体調不良の子、委員会の仕事をする子、なんとなく顔を出す子などたくさんの出入りがあります。その中で様々な出会いとドラマが繰り広げられています。保健室は『いつでも、誰でも、どんな理由でも気軽に入る場所』であることから、学年の垣根を越え交流する姿もよくあります。そんな姿を見ると、とても微笑ましく感じます。

さて、保健室で私が大切にしていることは、自分の体と心を大切にできる子です。自分の体や心の変化を、自分で感じ取れる子に成長してもらえたらと願っています。保健室では、いつも一人一人の成長を見据えながら応援し、励まし、時には何気ない会話からその子の不安や悩みを解決するお手伝いをしています。これからも、子供たちの肩の力が抜ける保健室という場所を大切に、すくすく育つ子どもの成長を応援していきます。

大事な食習慣

栄養士 吉崎 涼子

2学期になりどのクラスも食べる量が増えてきました。また、クラスでの給食のルールや雰囲気や段々と築かれているのを感じます。そんな中、時として野菜は食べない、豆は食べないなど嫌いなものを残している子を目にします。また、味が濃いや薄いなど味覚の差も出てきます。習慣となってしまったものをかえることは、ストレスにもなり、エネルギーが必要です。大事なエネルギーは、楽しいことや勉強に使ってほしいと思います。そのためにも、望ましい食習慣を早い時期に身につけてあげられるよう、献立を考える段階、調理の段階、給食時間の段階と、それぞれの場面や立場から色んな知恵を出し合っていきたいです。そして、なにより食べることは生きることでもあり楽しいことだということを教えていけたらと思います。



6年生・館山移動教室より
(九月十四～十六日)

楽しかった水泳指導

〇ぼくは、なつやすみのあいだに7きゅうにうかりました。とてもうれしかったです。らいねんは5きゅうになりたいです。いきつぎをがんばってれんしゅうしたいです。

1の1 なかしま そうすけ
〇わたしは、ふかいぷうがたのしかったです。けのびができなかったけど、なんかいもれんしゅうしてできるようになりました。ぱたあしができるようになってうれしかったです。くろうもできるようになりたいです。

1の2 はまな あおね
〇プールのけんていで、15mがゴールで14mしかおよげませんでした。でもいままでいちばん長くおよげました。いきつぎをけんていのときだけやってみました。ごうかくじゃないけどいきつぎができるようになりました。

2の1 さとう 春か
〇わたしはけんていをがんばりました。赤色のワッペンからオレンジ、そして今はもう水色になりました。わたしは今、ひらおよぎをれんしゅうしています。3年生になってうかってみどりのワッペンになりたいです。

2の2 きむ よん
〇目ひょうは、25メートル泳ぐことでした。検定の日はきんちょうしました。でも加藤先生が「下にわにがいると思って泳いで」と言い、それを思い出しながら泳いだらごうかくしました。楽しく受けられてよかったです。

3の1 西野 晴妃
〇わたしの今年の目ひょうはももか赤になることです。夏休み中にずっと練習してもできなかったクロールの手の動かし方を教えてもらってできるようになりました。けんていで合かくできてとてもうれしかったです。

3の2 うすい まい青
〇ぼくは、クロールで50秒以内に50メートルを泳ぎきれるように、オリンピックを見て研究しました。選手の泳ぎを見て手の動きをまねすると、タイムがちまりました。息つぎのしかたも学んでけん定に合かくできました。

4の1 つゆ木 波る
〇ぼくの今年の目標は、えんじになることでした。夏休みのプールでは、小池先生が息つぎのし方や手のかきかたを教えてくれてうまく50m、100mをおよぐことができ、えんじになりました。来年は黒を目標にしたいです。

4の2 常木 竣一郎
〇ぼくは、5年生のプールで平泳ぎを学びました。最初はやり方さえ分かりませんでした。最後の検定では、フォームなどまちがっているところもあるけれど、どうやってやるのか分かりました。次に生かしていきたいと思います。

5の1 杉田 玄樹
〇今年の目標は、「黒まで上がる」でした。このために練習を積み重ねてきました。けれどあと1歩で合格できず、すごく悔しかったです。来年はこの悔しい気持ちをうれしい気持ちに変えられるようにもっと練習したいです。

5の2 松島 杏桜
〇私は今年のプールが6年間で一番楽しかったです。友達と楽しく一生懸命に泳ぎ、黒に上がることができました。中学生になったらもっとけじめある態度で真剣に取り組みます。本当に大大満足のプールでした。

6の1 鎌田 京
〇私は、水泳学習を終えて、この六年間で目標にしていた黒にはいけなかったけどとても上達したと思います。最初はハ～十mくらいしか泳げなかったけど練習して百m以上も泳げるようになれました。中学でも頑張りたいです。

6の2 桜井 香歩

