

# 4月のほけんだより

4月の保健目標  
自分のからだをよく知ろう

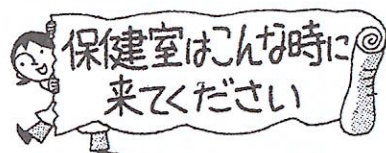
令和6年 4月8日  
新宿区立四谷小学校  
校長 石井 正広

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとございます♪



かわい<sup>い</sup>い年生をむかえて、新<sup>しん</sup>学<sup>が</sup>期<sup>き</sup>が  
スタートしました。  
四<sup>よ</sup>谷<sup>や</sup>小<sup>こ</sup>のみなさんが、心<sup>こころ</sup>も体<sup>からだ</sup>も健<sup>けん</sup>康<sup>こう</sup>で  
楽<sup>たの</sup>しく学<sup>がく</sup>校<sup>こう</sup>生<sup>せい</sup>活<sup>かつ</sup>が過<sup>す</sup>ぎ<sup>ぎ</sup>せ<sup>せ</sup>る<sup>る</sup>よ<sup>よ</sup>う<sup>う</sup>に、私<sup>わたし</sup>も  
笑<sup>えが</sup>顔<sup>が</sup>で<sup>て</sup>お<sup>お</sup>手<sup>て</sup>伝<sup>で</sup>い<sup>い</sup>し<sup>ま</sup>す。

これからみなさんの健<sup>けん</sup>康<sup>こう</sup>を原<sup>ねが</sup>って、「ほけんだより」をお届<sup>と</sup>け<sup>け</sup>し<sup>ま</sup>す。  
おうちの人と一緒に言<sup>い</sup>っ<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>よ</sup>う。ど<sup>ど</sup>う<sup>う</sup>ぞ<sup>ぞ</sup>よ<sup>よ</sup>ろ<sup>ろ</sup>しくお原<sup>ねが</sup>い<sup>い</sup>し<sup>ま</sup>す。



ケガをしたとき



具合が悪くなったとき



からだや健康のことを知りたいとき



からだの成長や状態を知りたいとき

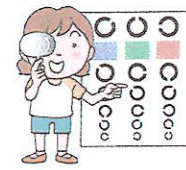


相談ごとやからだの悩みがあるとき



- ① 保健室に来るときは、担任の先生に断ってから来ましょう。
- ② 自分の「どこか」「いつから」「どんな具合なのか」話しましょう。
- ③ 具合の悪い人がいるときは、青争かにしましょう。
- ④ 保健室にあるものは、勝手に使わないで先生に聞いてからにしましょう。
- ⑤ 学校でうけた手当てのことを、おうちの人に必ず話しましょう。

## 健康診断が始まります 4月の予定



日	曜日	内容	対象学年	時間	注意点
10	水	発育測定 (身長・体重)	4~6年	8時40分~	体育着に着替えましょう。
12	金		1~3年	8時40分~	頭の上の方で髪の毛を結ばないようにしましょう。
11	木	内科健診	5年	13時30分~	体育着に着替えましょう。
15	月	視力検査	5年	学年で相談	めがねを付けている人は、忘れずに持ってきてましょう
16	火	内科健診	4年	13時30分~	体育着に着替えましょう。
17	水	視力検査	6年	学年で相談	めがねを付けている人は、忘れずに持ってきてましょう。
18	木	内科健診	3年	13時30分~	体育着に着替えましょう。
19	金	聴力検査	5年	学年で相談	
22	月	尿検査	全学年	8時40分までに保健室へ提出	朝起きてすぐの尿をとりましょう。
		内科健診	2年	13時30分~	体育着に着替えましょう。
24	水	尿検査1次追加	未提出者	8時40分までに保健室へ提出	22日に忘れた人は、忘れずに持ってきてましょう。
25	木	内科健診	1年	13時15分~	体育着に着替えましょう。※下校時刻遅くなります
26	金	視力検査	4年	学年で相談	めがねを付けている人は、忘れずに持ってきてましょう。
30	火	耳鼻科検診	5・6年	8時40分~	耳そうじをしてきましょう。

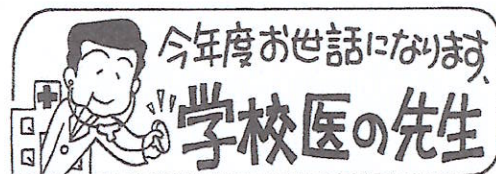
保護者の皆様へ

★「保健調査票」「結核検診問診調査票」「心臓検診調査票(1年)」の記入をお願いいたします。  
「保健調査票」は、特に緊急連絡先、アレルギーと症状、裏面の平熱の記入、チェックもれがないように、確認してください。該当する項目がない場合は、下方の※欄に○をつけてください。  
「結核検診問診調査票」は、調査内容1~5について該当学年の欄に、ご記入をお願いいたします。1年生と転入生は表紙の生年月日と中側のBCG接種歴の欄も記入をお願いいたします。  
「心臓検診調査票(1年)」の記入も忘れずにお願いいたします。配布時の茶封筒に入れて、担任に提出してください。記入もれのないよう、ご協力をよろしくお願いいたします。**提出期限は、4月10日(水)です。**



★学校感染症治癒証明書(登校許可書)と新宿区学校医一覧を別紙で配布します。

インフルエンザや感染性胃腸炎など、学校感染症にかかったときに提出をお願いいたします。  
四谷小学校または新宿区公式ホームページからダウンロードできます。



内科	石井外科	石井 正彌 先生
歯科	長谷川歯科医院	長谷川 郁夫 先生
耳鼻科	皿井医院	皿井 靖長 先生
眼科	信濃町眼科クリニック	酒井 英樹 先生
薬剤師	きぼう堂薬局	廣田 圭二 先生