



# 給食カレンダー

平成31年2月 新宿区立四谷第六小学校



## 今月の給食目標

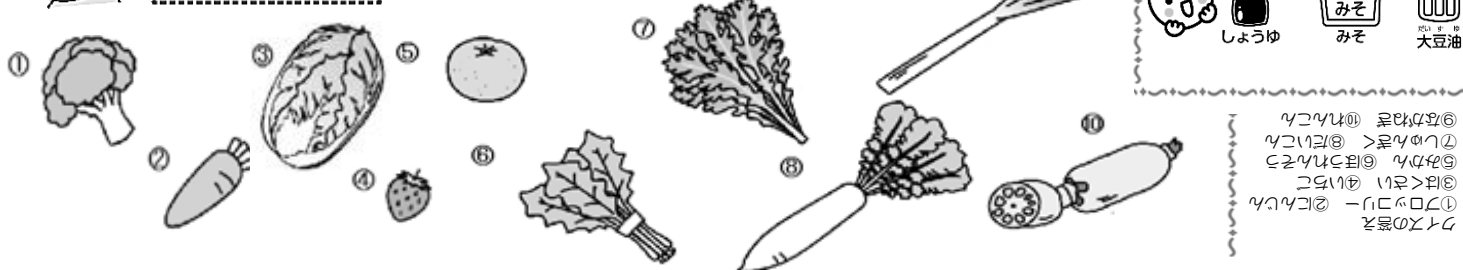
## たのしく 楽しく食事をしよう



月	火	水	木	金
<p>2月3日 節分</p> <p>大豆をいった福豆をまいて、病気や災難を引き起こす鬼をはらい、福豆を食べて1年の健康や無事を願います。戸口に飾るヒラギイワシは、ヒラギの枝に焼いたイワシの頭を刺したもので、ヒラギのトゲとイワシのにおいで鬼をおいはらいます。</p> 				<p>1</p> <p>★部分献立★</p> <p>いわしのかば焼き丼 かぶの三色づけ 臭汁</p> 
<p>4</p> <p>冬野菜のマーボー丼 ささ身と野菜のサラダ フルーツポンチ</p> 	<p>5</p> <p>わかめごはん ぶり大根 せんべい汁</p> 	<p>6</p> <p>回鍋肉丼 春雨スープ スイーツプリング</p> 	<p>7</p> <p>米粉パン ポテトのミートグラタン キャベツとかぶのスープ</p> 	<p>8</p> <p>★世界の料理(韓国)★ ごはん キムムッチ ナムル 豆腐チゲ</p> 
<p>11</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12</p> <p>チキントマト クリームスパゲティ フレンチサラダ デコポン</p> 	<p>13</p> <p>あんかけチャーハン ハンサンスー きなこ豆</p> 	<p>14</p> <p>エクレアパン ポトフ カラフルサラダ</p> 	<p>15</p> <p>ごはん 焼き鮭 じゃこわかめサラダ 鶏五目汁</p> 
<p>18</p> <p>○幼子小交流給食○ ハヤシライス 野菜とじゃがいものサラダ りんご</p> 	<p>19</p> <p>★食育の日★ ごはん 切昆布のつくだ煮 焼き鯖 うのはな みそ汁</p> 	<p>20</p> <p>八丈レモンハニー トースト ポークトマトシチュー 特製ドレッシング サラダ</p> 	<p>21</p> <p>★郷土料理(秋田県)★ ごはん いぶりがっこ炒り煮 いかのかりん揚げ きりたんぼ汁 りんごゼリー</p> 	<p>22</p> <p>カレーうどん カリカリサラダ さつまスティック</p> 
<p>25</p> <p>ビスキュイパン 白いんげん豆のシチュー コーンサラダ</p> 	<p>26</p> <p>★福フル給食★ 花野菜のカレーライス れんこんサラダ ポンカン</p> <p>※縦割りで給食です。 4・5年生はエプロン・三角巾を持ってきてください!</p> 	<p>27</p> <p>★卓袱田みょうがたけ 使用献立★ ひじきごはん★ ぎせい豆腐 豚汁</p> 	<p>28</p> <p>ごはん 鶏肉のから揚げ きんぴら 春雨のサラダ みそ汁</p> 	<p>大豆のヒミツを知ろう</p> <p>大豆から作られる食品</p> 

### 旬の野菜や果物で風邪を予防しよう

### クイズ パワーをくれる下の絵の食べ物の名前はなんですか？



- ① 4244⑩ 菜の花⑩
- ② 4244⑧ > 44⑦②
- ③ 4244③⑤⑨ 44④⑨
- ④ 24①④ 1②>⑨⑩
- ⑤ 4244②③ 1①③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩
- ⑥ 24⑤⑥⑦⑧