



四谷第六小
四谷小
花園小

教室だより

No. 3

初秋の候、皆様におかれましてはますますのご健勝のこととお慶び申し上げます。

また、保護者の皆様にはお多用の中、個人面談や授業参観にご参加いただきありがとうございました。
子供達が明るく元気に 2 学期を過ごせるように、担当者一同全力で取り組みます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

今後の主な予定

- 9 月 2 日 (月) ・ ・ ・ ・ ・ 2 学期指導開始
- 9 月 24 日 (火) ～ 9 月 30 日 (月) ・ 担任の先生と面談週間
- 10 月 28 日 (月) ～ 11 月 1 日 (金) ・ 保護者参観週間
- 12 月 16 日 (月) ・ ・ ・ ・ ・ 2 学期指導終了
- 12 月 17 日 (火) ～ 12 月 23 日 (月) ・ 保護者個人面談週間
- 1 月 14 日 (火) ・ ・ ・ ・ ・ 3 学期指導開始



「ビジョントレーニング」



今回はまなびの教室で指導しているビジョントレーニングについてご紹介します。ビジョントレーニングとは「見る力 (視覚機能)」に課題があるため、読み書きや細かい手作業、球技などの運動が苦手な子どもたちがいます。こんな子どもたちが、見る力を高めるために継続して行うトレーニングのことです。

『クラスで楽しくビジョントレーニング』

(著者 北出勝也より抜粋)

私たちは情報の 8 割を眼から得ているといわれます。
眼から得た情報は、脳で処理され、その情報をもとに体を動かすという一連の動き (視覚機能) があります。

近年この、見え方 (視覚機能) に課題があり、学習・運動に支障をきたしている子どもたちの存在が明らかになってきました。

そんな子どもたちの見え方を改善するのがビジョントレーニングです。トレーニングにはボディーイメージ、眼球運動、視空間認知の 3 種類があります。

育つ 6 つの力

1. 書く力
2. 読む力
3. 作る力
4. 運動能力
5. イメージ力
6. 集中力・注意力