



# 12月給食カレンダー



平成28年12月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

さむ ま しょくじ  
**寒さに負けない食事をしよう**

月	火	水	木	金
<p>冬至には「ん」のつく食べものを食べる習慣があります（「運」をつけるため）</p> <p>ナンキン (カボチャ)    ギンナン    キンカン    カンテン    ウンドン (うどん)</p>				
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

「おせち料理」には、さまざまな「いわれ」（昔から言い伝えられてきたこと）があって、新しい年を祝う気持ちと家族やみんなの健康や幸せを願う気持ちがこめられています。食べ物のかたちや文字から想像して、どういう意味があるか、線で結んでみましょう。



今年の大変だったこと  
なごき、きっぱり切り捨てる

そばの ように 細く長く生きられる ように

金銀が入る縁起をかついだ

食物繊維が多い

年越しそば

## たべもの      いわれ・願い

- だて巻き
  - さといも
  - エビ
  - くりきんとん
  - 黒豆
  - 田作り
- ながい 長生きする
  - ざいさん 財産が増える
  - ほうさく 豊作
  - あたま 頭がよくなる
  - はたら まじめに働く
  - こ 子だくさん

**こたえ**

だて巻き⇒頭が良くなる[巻物(書物)をイメージしている/卵を使っているので子だくさんの願いも]

さといも⇒子だくさん[親いもからたくさん子いもがつくため]

エビ⇒長生きする[腰の曲がった形をお年寄りに例えている]

くりきんとん⇒財産が増える[漢字では「金」と書いて財宝を表す]

黒豆⇒まじめに働く[ま(じ)めに働く]

田作り⇒豊作[干した魚を畑の肥料に使っていたことから]