

**学校再開に向けて～生活リズムを整えよう～**

休校期間も約2か月となりました。学校生活に向けて生活リズムを意識してほしいと思います。

時間割(例)を参考にして家庭学習を進めてください。下線部は提出する教材です。

時間割(例)

	30日(木)	5月1日(金)	2日(土) 3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	
8:30	TOKYO おはようスクール	TOKYO おはようスクール		TOKYO おはようスクール	TOKYO おはようスクール	TOKYO おはようスクール	
9:30	朝読書	朝読書		朝読書	朝読書	朝読書	
9:35	家庭科 教科書 P8.9 を読み 1週間分のお手伝いを決める	算数 4年のドリルの復習 *e ライブラリでもよい	土日の過ごし方はおうちの人と相談しよう。	外国語 教科書 P89 <u>アルファベツト練習(書き込む)</u>	理科 教科書 P13 天気調べ ★ <u>自主学习ノート</u>	社会 5年の教科書 P8.9 を <u>うめる</u>	
10:20							
10:40	国語 <u>漢字ドリル</u>	国語 <u>漢字ドリル</u>			道徳 4年の道徳「三つのつみ」を読む	算数 4年のドリルの復習 *e ライブラリでもよい	図工 教科書 P58 鉛筆で表そう
11:25	<u>ドリルノート・音読</u>	<u>ドリルノート・音読</u>					
11:30	算数 円をつかった模様づくり	社会 47都道府県を漢字で書く			算数 4年のドリルの復習 *e ライブラリでもよい	体育 ラジオ体操 縄跳び練習	図工 ↓ ★ <u>自主学习ノート</u>
12:15	★ <u>自主学习ノート</u>	★ <u>自主学习ノート</u>					
12:15 13:15	昼食 休憩	昼食 休憩			昼食 休憩	昼食 休憩	昼食 休憩
13:35	体育 ラジオ体操	理科 教科書 P13 天気調べ		国語 <u>「銀河」ノートに視写する</u>	社会 47都道府県を漢字で書く	国語 <u>今週読んだ本の感想を国語ノートに書く(5行)</u>	
14:20	縄跳び練習	★ <u>自主学习ノート</u>			★ <u>自主学习ノート</u>		
14:25	学活 前期のめあてを考える	音楽 こてきの曲演奏練習・校歌を歌おう			音楽 こてきの曲演奏練習・校歌を歌おう	委員会 (家庭科) 家庭の仕事を振り返る	
15:10	(生活面・学習面)						

今週のeライブラリ

算数 \*eライブラリ：4年生の教材をお勧めします。

☆自分で考えたい人はこの時間割表を活用してください。

	30日(木)	5月1日(金)	2日(土) 3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
8:30						
9:30						
9:35			土日の過ごし方はおうちの人と相談しよう。			
10:20						
10:40						
11:25						
11:30						
12:15						
12:15						
13:15						
13:35						
14:20						
14:25						
15:10						

自分で計画を立てるポイント

- ☆無理のない計画にしよう。
- ☆得意なこと・苦手なことを交互に計画してみよう。
- ☆1日の振り返りをして次の日の見直しをするのもいいですよ。