



学校再開に向けて～生活リズムを整えよう～

休校期間も約2か月となりました。学校生活に向けて生活リズムを意識してほしいと思います。

時間割(例)を参考に家庭学習を進めてください。下線部は提出する教材です。

時間割(例)

	30日(木)	5月1日(金)	2日(土) 3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	
8:30	TOKYO おはようスクール	TOKYO おはようスクール		TOKYO おはようスクール	TOKYO おはようスクール	TOKYO おはようスクール	
9:30	朝読書	朝読書		朝読書	朝読書	朝読書	
9:35	学活 1週間分のお手伝いを考える	算数 プリント集 *終わったら eライブラリ でもよい	土日の過ごし方はおうちのひとと相談しよう。	国語 プリント集・ 漢字ドリル・ ドリルノート・音読・読書・ローマ字	算数 プリント集 *終わったら eライブラリ でもよい	音楽 校歌を歌う けんぱんハー モニカ練習 (2年生の曲)	
10:20				算数 プリント集 *終わったら eライブラリ でもよい			
10:40	国語 プリント集・ 漢字ドリル・ ドリルノート	体育 ラジオ体操 なわとび練習		算数 プリント集 *終わったら eライブラリ でもよい	体育 ラジオ体操 なわとび練習	国語 プリント集・ 漢字ドリル・ ドリルノート・ ドリルノート・音読・読書・ローマ字	
11:25				算数 プリント集 *終わったら eライブラリ でもよい			
11:30	体育 ラジオ体操 なわとび練習	国語 プリント集・ 漢字ドリル・ ドリルノート			社会 わたしたちの 新宿区P16～ P27を読む	国語 プリント集・ 漢字ドリル・ ドリルノート	算数 プリント集 *終わったら eライブラリ でもよい
12:15					社会 わたしたちの 新宿区P4～ P15を読む		
12:15	昼食	昼食			昼食	昼食	昼食
13:15	休憩	休憩		休憩	休憩	休憩	
13:35	国語 音読・読書・ ローマ字	国語 音読・読書・ ローマ字		図工 教科書P42 「ことばから 形・色」	国語 音読・読書・ ローマ字	理科 教科書P2～ 23を読む	
14:20				理科 教科書P2～ 15を読む			
14:25	算数 プリント集 *終わったら eライブラリ でもよい	社会 わたしたちの 新宿区P4～ P15を読む			理科 教科書P2～ 15を読む		
15:10							

算数 *eライブラリ: 2年生の教材か3年生の「かけ算」をお勧めします。

☆自分で考えたい人はこの時間割表を活用してください。

	30日(木)	5月1日(金)	2日(土) 3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
8:30						
9:30						
9:35						
10:20						
10:40						
11:25						
11:30						
12:15						
12:15						
13:15						
13:35						
14:20						
14:25						
15:10						

土日の過ごし方はおうちの人と相談しよう。

自分で計画を立てるポイント

- ☆無理のない計画にしましょう。
- ☆得意なこと・苦手なことを交互に計画してみましょう。
- ☆1日の振り返りをして次の日の見直しをするのもいいですよ。