



# 給食カレンダー

平成30年5月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標

す きら た  
好き嫌いしないで食べよう

月	火	水	木	金
<p>5月5日 こどもの日</p>	<p>1</p> <p>ごはん とりにく しおこうじや 鶏肉の塩麹焼き ひじきの五目煮 わかたけじる 若竹汁</p>	<p>2</p> <p>☆こどものひ献立☆ ちゅうか 中華ちまき ささみ やさい 身と野菜のサラダ しらたま 白玉スープ りんご</p>	<p>3</p> <p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>みどりのひ</p>
<p>7</p> <p>ターメリックライス チキンストロガノフ コーンサラダ あまなつ 甘夏</p>	<p>8</p> <p>毎月「8」の日は ◇しんじゅく野菜の日◇ ごはん しん 新じゃがのそぼろ煮 やさい ごちくあ 野菜の五目和え ミルクゼリー</p>	<p>9</p> <p>さんさい 山菜うどん もやしのごま和え よもぎだんご</p>	<p>10</p> <p>ごはん さかな 魚のみそ マヨネーズ焼き かみかみサラダ みだくさん汁</p>	<p>11</p> <p>☆かながわけんりょう☆ 神奈川県の料理 よこすか 横須賀カレーライス やさい ツナと野菜のサラダ かわちぼんかん 河内晩相</p>
<p>14</p> <p>☆旬の食材☆ グリンピース グリンピースごはん さわら て や 鱈の照り焼き くき 莖わかめのきんぴら けんちん汁</p>	<p>15</p> <p>☆世界の料理 (イギリス) ☆ いちごジャムサンド フィッシュ&amp; チップス スコッチブロス</p>	<p>16</p> <p>ぶたにく 豚肉のスタミナ丼 たま ニラ玉スープ レモンスカッシュ ゼリー</p>	<p>17</p> <p>さけ な 鮭菜ずし とんじり 豚汁 やさい 野菜のごま和え</p>	<p>18</p> <p>しゅくじく ひ 食育の日 「食べ物を3つの仲間 にわけよう」 ごはん くき 莖わかめの佃煮 とびうおのつくね やさい 野菜のおひたし みそ汁</p>
<p>21</p> <p>かつおめし じゃがいもの土佐煮 すまし汁</p>	<p>22</p> <p>チキンライス ココロマリネ オニオンスープ</p>	<p>23</p> <p>ガーリクトースト はる 春キャベツのシチュー メキシカンサラダ</p>	<p>24</p> <p>ひ 冷やしきつねうどん うめ 梅ドレッシングサラダ とうふ 豆腐みたらしだんご</p>	<p>25</p> <p>★開校記念日祝い&amp;運動会がんばれ献立★ ポークカレーライス とくせい 特製ドレッシング サラダ こうはくかいこういわ 紅白開校祝い ゼリー</p>
<p>28</p> <p>ふりかえきゅうぎょうひ 振替休業日</p>	<p>29</p> <p>ココアパン アスパラとポテトの グラタン マカロニスープ</p>	<p>30</p> <p>しょうゆラーメン ジャンボぎょうざ れいとろ 冷凍みかん</p>	<p>31</p> <p>ごはん あじ なんばん 鱈の南蛮づけ カリカリサラダ みそ汁</p>	