



# 給食カレンダー

平成28年4月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

きゅうしょく まも たの た  
**給食のきまりを守って楽しく食べよう!**

| 月  | 火   | 水  | 木  | 金   |
|--|---|--|--|---|
| <p>新学期</p>   |   | <p>6</p> <p>始業式</p> <p>入学式</p>   | <p>7</p> <p>給食は8日(金)から始まります!</p>                                     | <p>8</p> <p>ふた肉のうまに丼<br/>油揚げと春キャベツのみそ汁<br/>みしょうかん</p> <p>※1年生は15日(金)から給食が始まります。</p> |
| <p>11</p> <p>上海やきそば<br/>みそポテト<br/>わかめスープ</p>   | <p>12</p> <p>ごはん<br/>とりにくの南部やき<br/>やさいのからしあえ<br/>沢煮わん</p>             | <p>13</p> <p>黒砂糖コッペ<br/>白身魚のトマト<br/>ソースやき<br/>フライドビーンズ<br/>サラダ<br/>ミネストローネ</p> | <p>14</p> <p>こんぶごはん<br/>干草やき<br/>野菜のごまびたし<br/>えのきとじゃがいも<br/>のみそ汁</p> | <p>15</p> <p>チキンカレー<br/>ライス<br/>海藻じゃこサラダ<br/>いちご</p> <p>★1年生の給食開始★</p>              |
| <p>18</p> <p>スパゲティミート<br/>ソース<br/>春キャベツのサラダ<br/>しゃきしゃき<br/>りんごゼリー</p>                          | <p>19</p> <p>ごはん<br/>手作りふりかけ<br/>新じゃが煮<br/>みそドレサラダ<br/>(3・4年生 遠足)</p> | <p>20</p> <p>セルフハンバーガー<br/>やさいソテー<br/>コーンチャウダー</p>                             | <p>21</p> <p>エビチャーハン<br/>フィッシュビーンズ<br/>五目スープ<br/>(2年生 遠足)</p>        | <p>22</p> <p>赤飯<br/>鯖の照りやき<br/>おひたし<br/>けんちん汁<br/>★入学&amp;進級お祝い★</p>                |
| <p>25</p> <p>いそうどん<br/>桜えびとしらすの<br/>かき揚げ<br/>つぶつぶみかん<br/>ゼリー<br/>☆ご当地献立(静岡県)☆<br/>(1年生 遠足)</p> | <p>26</p> <p>マーボー豆腐丼<br/>バンサンスー<br/>中華スープ</p>                         | <p>27</p> <p>ハニートースト<br/>豆のトマトシチュー<br/>フレンチサラダ</p>                             | <p>28</p> <p>たけのごはん<br/>いかの新緑揚げ<br/>いそあえ<br/>とうふのみそ汁</p>             | <p>29</p> <p>しょうわ ひ<br/>昭和の日</p>  |

## 給食室の紹介

四六小の給食は、NECライベックス(チーフ)金子 正人、(サブ)北澤 紅、(サード)尾花 詩紀(調理員)金城 好子、清水 重子、鳥海 豊子と、栄養士 梅原 理美の計7名で、「安全・安心・おいしい」をモットーに1年間提供いたします。どうぞよろしくお願ひします!