



# 1月給食カレンダー



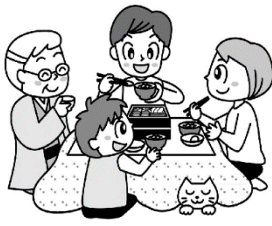
平成31年1月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標

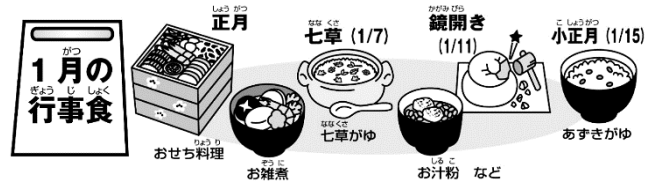
かんしゃ た  
感謝して食べよう

月	火	水	木	金
<p>今年も 1月</p>	<p>8</p> <p><b>しぎょうしき 始業式</b></p>	<p>9</p> <p>七草風うどん 大根なます風 さつまいも・豆の 揚げ煮</p>	<p>10</p> <p>ごはん 肉じゃが煮 磯あえ</p>	<p>11</p> <p>鏡開き献立</p> <p>こぎつねごはん いかの松立焼き おひたし 白玉しるこ</p>
<p>14</p> <p><b>成人の日</b></p>	<p>15</p> <p>ごはん 照り焼きハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー みそ汁</p>	<p>16</p> <p>フレンチトースト 豆乳コーンシチュー ブロッコリーサラダ</p>	<p>17</p> <p>☆おむすびの日☆ わかめとゆかりのおむすび 焼き鮭 豚汁 りんご</p>	<p>18</p> <p>食育の日 (郷土料理について知ろう) ☆郷土料理(東京都)☆ ごはん のりの佃煮 小松菜入り卵焼き 塩ちゃんこ</p>
<p>21</p> <p>中華丼 わかめスープ みかん</p>	<p>22</p> <p>みそラーメン 大根のサラダ りんごケーキ</p>	<p>23</p> <p>カレーライス 特製ドレッシング サラダ ネーブル</p>	<p>24</p> <p>☆世界の料理(アフリカ)☆ チョリパン ロクロ シーフードサラダ レモンスカッシュゼリー</p>	<p>25</p> <p>☆地産地消(東京都)☆ ごはん とびうおのメンチカツ 東京野菜のゆかりがけ 東京たんべえ汁</p>
<p>28</p> <p>☆音の給食献立☆ (昭和50年代) ソフトめん ミートソース 糸寒天のサラダ はやか</p>	<p>29</p> <p>☆郷土料理(熊本県)☆ 高菜めし タイビーエン 太平燕 いきなりだんご</p>	<p>30</p> <p>☆音の給食献立☆ (昭和30年代) きなこ揚げパン ワンタンスープ ささみ米粉マカロニサラダ りんご</p>	<p>31</p> <p>ごはん 鯖のごまみそ焼き きりぼしだいこん 切干大根の炒め物 吉野汁</p>	<p>明治22年</p> <p>おにぎり・焼き魚・漬物 出陣用の私立志願 非学校で出された とされる飯</p> <p>昭和初期</p> <p>胚芽米飯・すいとん・漬物 御膳用のご飯と、 お茶屋とカラエビ に入ったすいとん C、飯屋発祥!</p>

## 新年の健康や幸せを願う お正月の行事食



新しい年の始まりとなるお正月は、日本人が昔から大切にきた年中行事です。その年の豊作をもたらす「歳神様」(年神様・歳徳神・正月様ともいう)をお迎えするため、大掃除をして家を清め、門松やしめ飾りを飾り、鏡もちを供えます。そして、1年の健康や幸せを願い、家族が集まっておせち料理やお雑煮といった正月料理を食べます。正月料理の内容は地域や家庭によってさまざまですが、縁起の良い食材が使われるのが特徴です。



## 1月24日~30日は全国学校給食週間です!

★今年「給食の歴史」がテーマです★  
戦後、学校給食が再開された日を記念して、その1週間を全国学校給食週間と制定しました。その期間に、給食の歴史を振り返り、食べ物の大切さや作る人の思いを知り、感謝の気持ちをもって食事をしてほしいと思います。懐かしの献立から郷土料理や世界の料理、東京都ならではの食材をつかった献立など様々な給食が登場する1週間です。

