



# 1月給食カレンダー



平成29年1月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしよくもくひょう  
今月の給食目標

かんしゃ た  
感謝して食べよう

月	火	水	木	金
9 成人の日	10 しぎょうしき 今年も 	11 七草うどん 磯ひたし しらたま 白玉しるこ ななくさ かがりびら こんだて ☆七草・鏡開き献立☆ 	12 ごはん いかの香味ソース ビーフンソテー 青菜と豆腐のスープ 	13 フレンチ トースト 豆のトマトシチュー コーンサラダ 
16 マーボー豆腐丼 中華スープ ぼんかん 	17 わかめごはん けんちん煮 野菜のごま和え 	18 カレーライス じゃこサラダ スイートスプリング (みかん×はっさく) 	19 食育の日 (郷土料理について知ろう) ごはん ひじきのふりかけ ぶりの照り焼き 炒めなます みそ汁 	20 とりごぼうピラフ ポテトと豆の チーズ焼き キャベツとかぶの スープ 
23 ごはん とり天 切干大根の煮つけ だんご汁 郷土料理(大分県)☆ 	24 いかめし風 ごはん 石狩汁 いももち 郷土料理(北海道)☆ 	25 ごはん まつかぜ焼き いかにんじん お平(商會津の冠婚葬祭にでる汁物) 郷土料理(福島県)☆ 	26 サンマー麺 大根ときゅうりの 中華風 杏仁豆腐 郷土料理(神奈川県)☆ 	27 ごはん むろあじのハンバーグ 明日葉入りの酢あえ 東京野菜のみそ汁 地産地消(東京都)☆ 
30 きなこ揚げパン いかと野菜の ごま醤油 すいとん なつかし献立☆ 	31 チキントマト クリームスパゲティ ポテトいりサラダ グレープゼリー 	<p>今年も『おいしく&amp;たのしい給食』を みなさんにお届けしたいと思います。 給食をたくさん食べて 元気な1年にしましょう!</p>		

★ 1月24日～30日は全国学校給食週間です!

今年「郷土料理&地産地消&なつかし献立」がテーマです!

23日から郷土料理がつづきます。お楽しみに!!



お正月に食べすぎて疲れた胃を  
休めるために、1月7日には七草粥を  
食べる風習があります。