



給食カレンダー

令和元年5月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

す きら た
好き嫌いしないで食べよう

月	火	水	木	金
 7 ちらしずし 野菜のおかかあえ すまし汁 	8 毎月「8」の日は ◇しんじゅく野菜の白◇ 野菜たっぷり けんちんうどん 和風サラダ 抹茶白玉フルーツ ポンチ	9 ごはん のりのつくだ煮 肉じゃが おひたし	10 フィッシュバーガー イタリアンスープ フルーツヨーグルト	
13 ☆旬の食材☆ グリーンピース グリーンピースごはん かつおの揚げ煮 吉野汁 	14 五目あんかけ焼きそば とうもろこしと卵のスープ 甘夏みかん	15 豚肉のうま煮丼 油揚げと春キャベツのみそ汁 河内晩柑	16 ミルククリームパン トマトシチュー フライドポテト ビーンズサラダ	17 食育の日 「食べ物を3つの仲間 にわけよう」 ごはん 和風ハンバーグ じゃこわかめサラダ みそ汁
20 タンメン ジャンボぎょうざ りんご	21 豚肉のスタミナ丼 もずくスープ 冷凍みかん	22 鮭ごはん 野菜のごま和え 豚汁	23 ☆群馬県の料理☆ ソースかつ丼 もやしのだし サラダ ねぎとこんにゃくの みそ汁	24 ☆開校記念日祝い＆ 運動会がんばれ献立☆ ポークカレーライス アスパラガスサラダ 紅白開校お祝いゼリー
27 振りかえきゅうぎょうび 振替休業日 	28 中華丼 わかめスープ メロン	29 ガーリックピラフ ささみのレモンソース のり塩ポテト 野菜スープ	30 ごはん ぎせい豆腐 切干大根の炒め物 みそ汁	31 西フレ給食 ターメリックライス ドライカレー 河内晩柑 《持ち物》 しき物・ビニール袋

1年生が
グリーンピースの
さやむき体験をします。

5月13日(月)給食のグリーンピースご飯の献立に合わせ、自分たちの食べる給食のグリーンピースのさやむきをして給食室にとどけます。旬(季節)の野菜として、いろいろな豆(さやえんどう・さやいんげん・スナップえんどう)を見せたり、お話したりします。
体験活動をした食品は愛着をもつようで、いつもと食べる量が違ってきます。

給食時間はこう過ごそう!

背筋を伸ばし、食器はしっかりと持つ

食べるときは口をとじ、よくかんで食べる

食事にふさわしい会話をし、楽しい雰囲気です

感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べよう