



# 給食カレンダー

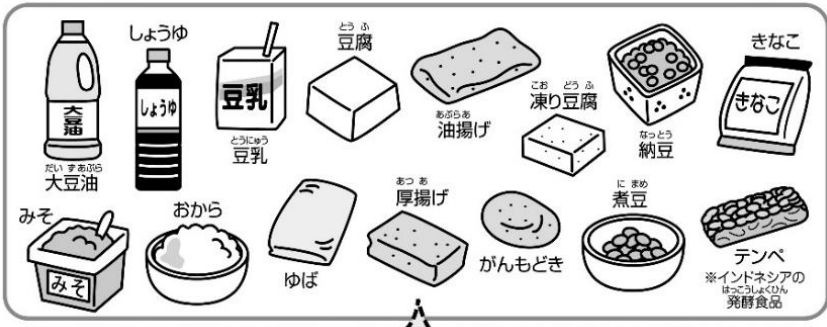
平成29年2月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

たの しょくじ  
**楽しく食事をしよう**

月	火	水	木	金
<p><b>2月3日 節分</b></p> <p>節分は「季節を分ける」と書くように、季節の変わり目である「立春・立夏・立秋・立冬」の前日のことを指し、特に、1年の始まりである立春の前日のことをいいます。日本で古くから行われてきた行事で、「鬼は外、福は内」と豆をまき、自分の年の数(あるいは年の数+1粒)だけ豆を食べて、1年の健康や無事を願います。</p>	<p>1</p> <p>ごはん のり佃煮 肉じゃが みそドレサラダ</p>	<p>2</p> <p>ごはん 豆腐の五目煮 もやしのごま風味 くだもの</p>	<p>3</p> <p>2月3日 節分</p> <p>節分ごはん いわしの南部焼き きりぼしだいこん 切干大根と小松菜のおひたし かきたま汁</p>	
<p>6</p> <p>ごはん たらこのプロバンスソース 花野菜サラダ マカロニスープ</p>	<p>7</p> <p>あんかけチャーハン 大根のピリ辛漬け くだもの</p>	<p>8</p> <p>★世界の料理(クアアチア)★ ガーリックフランス 魚介のブーザラ シーフードサラダ</p>	<p>9</p> <p>かき揚げうどん 煮びたし 焼き芋</p>	<p>10</p> <p>中華まぜごはん えびたま ザーサイスープ</p>
<p>13</p> <p>鶏肉のうま煮丼 みだくさん汁 くだもの</p>	<p>14</p> <p>チキンライス 青菜のスープ ブラウニー</p>	<p>15</p> <p>ごはん 鯖の韓国風焼き ナムル わかめスープ</p>	<p>16</p> <p>とびうお ミートスパ たまごのスープ りんごのハニー サラダ</p>	<p>17</p> <p>☆食育19の日☆ 早稲田みょうが 入りちらし寿司 すまし汁 いんげん豆の和風プリン</p>
<p>20</p> <p>ひじきごはん 野菜のごま酢あえ 豚汁</p>	<p>21</p> <p>★世界の料理(スリランカ)★ ビリヤニ カトレット スリランカ風野菜スープ</p>	<p>22</p> <p>しょうゆラーメン 白菜の甘酢漬け じゃがいもとツナのぎょうざ</p>	<p>23</p> <p>おろし豚丼 即席漬け みそ汁</p>	<p>24</p> <p>ミルク クリームパン コーンサラダ かぼちゃスープ くだもの</p>
<p>27</p> <p>ごはん 手作りしゅうまい 春雨サラダ 白菜のスープ</p>	<p>28</p> <p>☆四つし給食☆ ターメリックライス ドライカレー ゆでブロッコリー くだもの ※ビニール袋を持ってきてください! 弁当形式の給食を入れます。</p>	<p><b>大豆のヒミツを知ろう</b></p>		

**大豆から作られる食品・調味料**



加工する食品に合わせて、色(黄・黒・青)や大きさ(大・中・小・極小)などが異なるさまざまな品種の大豆が栽培されています。