



8・9月 給食カレンダー



平成28年8・9月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

た からだ
バランスよく食べてじょうぶな体をつくろう

月	火	水	木	金
<p style="text-align: center;">早寝、早起き、朝ごはん!</p>				
		<p>24</p> <p>2学期も おいしい給食 作ります</p>	<p>25</p> <p>しぎょうしき 始業式</p>	<p>26</p> <p>チキンライス ポテトのチーズ焼き 野菜スープ</p>
<p>29</p> <p>ガーリックトースト まめ 豆のトマトシチュー なつやさい 夏野菜のバジル サラダ</p>	<p>30</p> <p>ごはん 肉豆腐 じゃこのあえもの 冷凍みかん</p>	<p>31 831(やさいの日)</p> <p>野菜たっぷり 冷やし中華 野菜チップス おひさまゼリー</p>	<p>9/1</p> <p>鮭ずし とうがんの煮もの 糸寒天のみそ汁</p>	<p>2</p> <p>わかめごはん ぎせい豆腐 ごまドレサラダ みそ汁</p>
<p>5</p> <p>ごはん ぶた肉のしょうが いため 青のりポテト 呉汁</p>	<p>6</p> <p>スパゲッティ なすミートソース 特製ドレッシング サラダ くだもの(梨)</p>	<p>7</p> <p>きりほしだいこん 切干大根の中華 まぜごはん 魚団子スープ 豆腐白玉ポンチ</p>	<p>8</p> <p>ごはん カレーそばろ煮 じゃこと野菜の おひたし</p>	<p>9 試食会</p> <p>ごはん 照り焼きハンバーグ 茎わかめのきんぴら 骨太みそ汁</p>
<p>12</p> <p>ごはん ひじきふりかけ 鶏肉の香味焼き 切干大根の煮物 のっぺい汁</p>	<p>13</p> <p>ぶどうパン 洋風卵焼き トマトスープ</p>	<p>14</p> <p>世界の料理(インド) バターチキンカレー キャロットソース サラダ くだもの(りんご)</p>	<p>15 つきみこんだて 〇お月見献立〇</p> <p>十五夜炊き込みごはん いかの照り焼き みそ汁 お月見団子</p>	<p>16 食育の日 (朝ごはんをきちんと食べよう)</p> <p>ひじきごはん とびうおつくねの 野菜あんかけ 豚汁</p>
<p>19</p> <p>敬老の日</p>	<p>20 ひがみこんだて *お彼岸献立*</p> <p>かきたまうどん 野菜のごまよごし おはぎ</p>	<p>21</p> <p>豆腐のドライカレー レタススープ コロコロサラダ</p>	<p>22</p> <p>しゅうぶん 秋分の日</p>	<p>23</p> <p>*郷土料理(島根県)*</p> <p>舞茸ごはん さばの煮食い のりふで</p>
<p>26</p> <p>まるパン 秋鮭のクリーム シチュー きのこソテー 菊花みかん</p>	<p>27</p> <p>ぶた肉のうま煮丼 けんちん汁 野菜のごますあえ</p>	<p>28</p> <p>上海焼きそば 中華風コーンスープ さつまスティック</p>	<p>29</p> <p>ごはん さんまの塩焼き みぞれかけ 野菜のゆかりがけ さつまいものみそ汁</p>	<p>30</p> <p>とり五目ごはん 高野豆腐の たまごとし みそ汁 水ようかん</p>