



# 6がつ 給食カレンダー

平成30年6月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標

えいせい き た  
衛生に気をつけて食べよう！

月	火	水	木	金
<p>6月4日~10日</p> <p>歯と口の健康週間</p> <p>よくかもう！ 一口一回 30回</p> <p>しっかり 歯みがき</p> <p>今月は、歯ごたえのある献立をこのマークでしめています。</p>				
4 虫歯予防献立	5	6	7	8 しんじゆく野菜の白
ごはん いかフライ 茎わかめのきんぴら 骨太みそ汁	ひじきごはん 松風焼き おひたし 鶏五目汁	ジャージャーめん わかめサラダ チョコタフィー	ごはん 白身魚の みそマヨネーズ焼き こんにゃく炒め けんちん汁	世界の料理(ロシア) 焼きピロシキ カラフルサラダ シチー
11 入梅献立	12	13	14	15
ごはん いわしの梅煮 切干大根の煮つけ じゃがいもと 玉ねぎのみそ汁	ちゅうかなめし 中華菜飯 かみかみサラダ かきたまスープ	わかめ肉うどん たこべったん ミルク水無月	ジャンバラヤ フライドポテト ビーンズサラダ キャベツスープ	ごはん のりの佃煮 肉じゃが煮 野菜のゆかりがけ あじさいゼリー
16(土)	19 食育の日	20	21	22
カレーライス 特製ドレッシング サラダ フルーツヨーグルト	ごはん しそじゃこふりかけ 切干大根入り卵焼き ブロッコリーの梅和え 呉汁	きなこ揚げパン ワンタンスープ ささ身と春雨の サラダ	手作りわかめごはん めかじきの香味焼き 歯ごたえきんぴら みそ汁	職人料理(韓韓饈) クファージュシー フーチャンブルー もずく汁
25	26	27	28	29
えだめ 枝豆と塩昆布のごはん あじのから揚げ 野菜のうま煮	ツナトマト スパゲティ コロコロサラダ 美生柑	ビビンバ あっさりわかめスープ きらきらゼリー	じゃこトースト 和風ポトフ さくらんぼ	雑穀ごはん 鶏肉のんにく焼き かみかみ和え みそ汁



「食育」とは…  
(食育基本法より)

- 生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの。
- さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。