



# 12月給食カレンダー



平成30年12月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標

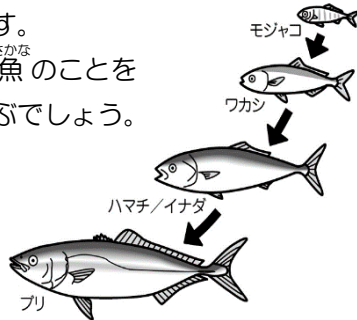
さむ ま しよくじ  
寒さに負けない食事をしよう

月	火	水	木	金
3 はくさい にどん 白菜のうま煮丼 たいこん あらら 大根と油揚げのサラダ だんごじる いも団子汁	4 ごはん とりにく しほこうじや 鶏肉の塩麹焼き くつき まわかめのきんぴら こじる 呉汁	5 チキントマト クリームスパゲティ フレンチサラダ スパイシーポテト	6 ごはん てつく 手作りしゅうまい はるさめ 春雨のサラダ たまごい ちゅうか 卵入り中華スープ	7 ごはん ひじきのふりかけ にくどうふ 肉豆腐 みそドレサラダ
10 ごはん さば 鯖のみそ煮 そくせきつ 即席漬け みぞれ汁	11 ツナおろしスパゲティ れんこんチップスサラダ 焼きりんご	12 ちやめし 茶飯 おでん やさい もの ささみと野菜のあえ物	13 ❖世界の料理❖ (スウェーデン) ココアパン スウェーデン風 ミートボール マッシュポテト いんげん豆のスープ	14 ふゆやさい 冬野菜のカレーライス わかめサラダ りんご
17 さといもごはん ぶりの照り焼き ブロッコリーと キャベツのごまあえ たいこん あらら 大根と油揚げのみそ汁	18 ❖郷土料理❖ (福島県) ごはん ぎせい豆腐 いかにんじん お平	19 しよくいく ひ 食育の日 (冬に健康について考えよう) ごはん ぶにく あまからあ 豚肉とかぼちゃの甘辛揚げ とりごもくじる 鶏五目汁 みかん	20 とうしこんだて ❖冬至献立❖ (冬至は12/22です) ほうとう ゆず香あえ だいがくいち 大学芋	21 ミルクパン カリカリチキン カラフルサラダ やさい 野菜スープ サンタゼリー

## 冬のお魚3択クイズ

Q1

ブリは、小さいときにはモジャコと呼び、大きくなるにつれてワカン、ハマチ(地域によってはイナダ)と名前が変わります。  
こういう魚のことをなんと呼びましょう。

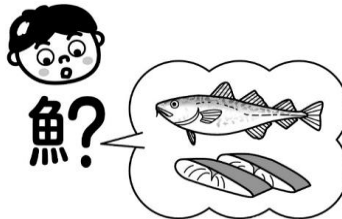


- ①進化魚
- ②出世魚
- ③変身魚

Q2

体が白く、鍋にするとおいしいタラという魚は、漢字で書くと、魚へんになんてしょうか。

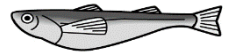
- ①白
- ②雪
- ③雲



Q3

海が荒れる冬の冬の日本海でとれ、雷にちなんだ名前がついた魚の呼び名は何でしょう。

- ①ゴロゴロ
- ②ピカピカ
- ③ハタハタ



【ことえ】  
①②③  
世には高い地位になることで、江戸時代は武士や科擧者が出世するたりに名前が変わっていったので、大きくなる名前が変わる魚を出世魚という。他にはアサギやウツリガがある。  
03/19/19  
秋田県でとれる魚で、19/9/19という数字を意味する。  
魚へんに雪とかがいて...