

教育目標

- ★自ら鍛え心身ともに健康な人
- ★自ら考え進んで実行する人
- ★自ら学び続ける人



西新宿中学校だより

平成 30 年 12 月 3 日 第 8 号

H P <http://www.shinjuku.ed.jp/jh-nishishinjuku>

12 月の主な予定

- 3 日（月）生徒会朝礼
- 3 日（月）～7 日（金）4 時間授業
三者面談(全学年)
部活 再登校
- 7 日（金）避難訓練
- 10 日（月）学校朝礼・5 時間授業
- 12 日（水）地域協働学校運営協議会
- 17 日（月）学校朝礼 安全指導
5 時間授業・専門委員会
- 18 日（火）職場体験発表会（1・2）
スキー教室説明会（2・2E）
- 20 日（木）中央委員会
- 21 日（金）美化活動・5 時間授業
給食（終）
- 22 日（土）土曜授業・もちつき大会
部活 再登校
- 23 日（日）天皇誕生日
- 24 日（月）振替休日
- 25 日（火）終業式 部活 再登校
- 26 日（水）冬季休業日(始)
- 1/8 日（火）始業式(給食始)

1 年を振り返り、今を大事に生きる！

爽やかな秋が終わり、寒さ厳しい冬になりました。自分の中に多くの知識とエネルギーと希望を膨らませ、一気に花開いていく春を待つ、実力を備える季節です。

修学旅行から始まった 2 学期の行事も、学芸発表会、地域防災訓練、職場体験学習と続き、最後のもちつき大会を迎えようとしています。皆さんがこの 2 学期を通して学んだことは、授業以外に、何でしょうか。みんなで力を合わせて仕上げていく「協力する心」。うまくいかないかもしれないと不安に思う自分に打ち勝つ「勇気」。人をうらやむことよりも、自分のいいところを伸ばそうとする「前向きな心」。失敗を恐れず挑戦し続ける「根性」。そして、自分が頑張っているからこそ他人の努力を認めることができる「優しさ」。皆さんが得たものは、自分の体験の中で掴んだ大切な能力です。

西新宿中学校は小さな学校ですが、生徒一人一人が諸活動に全力で取り組んでいます。多くの大会でよい成績を収めたり、絵画展で多くの人が表彰されたりと、目覚ましい成績を残しています。たとえ表彰されなくても、自分の力を遺憾なく発揮することができたら、達成感を得られるでしょう。結果に振り回されず、前を向いて頑張ることが素晴らしい。頑張っている人を応援できるような人間関係こそ、築きたいものです。今を大事に生きましょう。

地域防災訓練

10 月 27 日（土）に地域防災訓練を行いました。前日の夜から朝にかけて雨が降り、内容を縮小するか直前まで検討していましたが、天気も回復し、無事に予定通りの訓練を実施することができました。

1 年生は 3 班に分かれ、地域の方と一緒に、スタンドパイプ操作・水消火器操作・災害用トイレ組み立て・ペット防災・起震車体験・バーナー操作・応急救護・搬送訓練・医療救護所の説明と、盛りだくさんの内容を体験することができました。

2 年生は武道場にて身近な物でできる応急救護についてと、玄関前でバーナー操作の説明と体験を実施しました。

3 年生は備蓄倉庫・受水槽の見学の後、校庭にて災害用のトイレ組み立て操作について学びました。地域の方と一緒に防災について再確認できる一日になったと思います。

生徒演奏発表会

10月31日（水）新宿文化センターにて第40回生徒演奏発表会が開催されました。

本校では、毎年2年生の授業で行われている箏の授業を披露しています。今回は、『荒城の月』と『時計台の鐘』の2曲を演奏しました。荒城の月は左手で和音を加え、時計台の鐘では2パートに分かれて2重奏の合奏に挑戦しました。短い練習期間でしたが、自主練習もとても熱心で、納得するまで練習する生徒の姿が多く見られました。今回は23名の選抜チームで参加しましたが、前日のリハーサルでは全員で演奏を聴き、適切なアドバイスをする生徒もいました。当日は息を合わせ、きれいなハーモニーを奏でていました。音楽の授業では、日本の伝統文化である箏に触れるだけでなく、継承していくという思いで行っていますが、箏のよさと奥深さを十分に伝えてくれた見事な演奏でした。



第2回進路説明会

10月26日（金）6校時に、第2回進路説明会を行いました。卒業後の進路の形は様々です。今回は特に、進学に対する心構えや、高校入試の形態、学校推薦を受ける条件、併願優遇とは何かなど、入試に向けての具体的な話をしました。生徒の皆さんは、自分の学校生活を今一度振り返ってみましょう。今の自分に満足することなく、自分に厳しく、どうしていくことが必要か考えて生活してほしいものです。

12月3日からの三者面談では、希望している進路先について、具体的な話をします。保護者の方とよく相談し、ベストな選択をしてください。入試は、皆さんにとって決して楽なものではないはずです。選ばれる人間になるために、最大限の努力をしましょう。一人で乗り越えようとするのではなく、一緒に乗り越える仲間と共に、日々、切磋琢磨していったほしいと思います。

東京都特別支援学校・特別支援学級設置学校総合体育大会陸上競技大会

10月25日（木）、天候にも恵まれ、駒沢オリンピック公園陸上競技場で行われた、東京都特別支援学校・特別支援学級設置学校総合体育大会陸上競技大会に参加してきました。

今年度は、50m走、100m走、1500m走、ソフトボール投げ、走り幅跳び、400mリレーの6種目に出場。練習の成果を発揮し、最後まであきらめず、持てる力をだしました。ソフトボール投げ、走り幅跳びで賞状を頂くことができました。保護者の皆様も応援に駆けつけていただき、生徒と一緒に応援。頑張る姿をみなで追いかけてきました。



生徒の活躍

陸上競技部H30年試合結果

<10月7日(日)第66回北区陸上競技選手権大会>

- 〈女子2年100m〉 2年 間瀬 珠海 13秒92 第5位
〈中学共通女子200m〉 2年 岸 クリスティーヌ侑里 29秒36 第6位
〈中学共通女子800m〉 3年 渡邊 千紘 2分36秒01 第5位
〈中学共通男子走幅跳〉 1年 岸 ポールオグスティン昌秀 第7位

<10月20・21日(土・日)第71回東京都中学校支部対抗陸上競技大会>

- 〈1年男子1500m〉 1年 久保 遥斗 4分49秒25
〈1・2年男子走幅跳〉 1年 岸 ポールオグスティン昌秀 4m64cm
〈1年女子100m〉 1年 高見 心海 14秒39
〈2年女子100m〉 2年 間瀬 珠海 14秒08
〈共通女子200m〉 2年 岸 クリスティーヌ侑里 28秒96
〈3年女子800m〉 3年 渡邊 千紘 2分39秒77
〈1・2年女子走幅跳〉 2年 小田桐 歩 3m90cm
〈2年女子4×100m〉 西新宿中学校 55秒88
1走 2年 筧 伽那 2走 2年 間瀬 珠海
3走 2年 小田桐 歩 4走 2年 岸 クリスティーヌ侑里

平成30年度新宿区民総合体育大会 駅伝競技

<11月4日(日)平成30年度新宿区民総合体育大会 駅伝競技>

男子第3位

- 1区2年西村亘 2区1年久保遥斗 3区2年小畑勇翔
4区2年小林佑太郎 5区2年多胡勇佑 6区2年鈴木望夢
区間賞 3区 小畑勇翔

女子優勝

- 1区3年渡邊千紘 2区2年岸クリスティーン侑里 3区2年間瀬珠海
4区1年京屋優希 5区2年小田桐歩
区間賞 1区 渡邊千紘

<11月18日(日)女子第33回東京都中学校駅伝競走大会>

女子総合54位

- 1区3年渡邊千紘 2区2年岸クリスティーン侑里 3区2年間瀬珠海
4区1年京屋優希 5区2年小田桐歩

<東京都特別支援学校・特別支援学級設置校 総合体育大会 陸上競技大会>

平成30年10月25日(木)

男子特支2年 走り幅跳び 第2位 4m00 松島 幸浩

男子特支3年 走り幅跳び 第3位 4m00 宗村 柊汰

<平成30年度 ごみ減量絵画展 表彰者>

区長賞 長谷川 蓮夏(2年生)

四谷清掃協力会会長賞 松崎 里音(1年生)

牛込清掃協力会会長賞 京屋 優希(1年生)

新宿西清掃協力会会長賞 小林 希海(1年生)

四谷清掃協力会女性部長賞 中川 誘樹輝(3年生)

牛込清掃協力会女性部長賞 古塩 こはる(1年生)

新宿西清掃協力会家庭部長賞 石原 夢翔(1年生)

四谷清掃協力会努力賞 渡邊 琉衣(1年生)

四谷清掃協力会努力賞 長谷川 香(1年生)

牛込清掃協力会努力賞 田澤 光希(1年生)

牛込清掃協力会努力賞 笹井 貴瑳鈴(1年生)

新宿西清掃協力会努力賞 田中 元(1年生)

新宿西清掃協力会努力賞 橋本 亜美(1年生)

地域防災訓練の様子



新宿区駅伝の様子



多くの生徒が活躍しています
これからも応援よろしくお願いします！