今を輝け！　西新宿中学校

教育目標
★自ら鍛え心身ともに健康な人
★自ら考え進んで実行する人
★自ら学び続ける人

西新宿中学校だより

令和元年　12月2日　第8号
ＨＰ　http://www.shinjuku.ed.jp/jh-nishishinjuku

12月の主な予定

2日（月）生徒会朝礼
2日（月）～6日（金）４時間授業
　三者面談(全学年)・部活再登校
9日（月）学校朝礼・花一輪運動
11日（水）避難訓練
　地域協働学校運営協議会
16日（月）学校朝礼　安全指導
17日（火）特別時程・専門委員会
18日（水）４時間授業（１年のみ５時間授業）・研修会
19日（木）中央委員会
20日（金）５時間授業
　もちつき大会準備・リハーサル
21日（土）土曜授業・授業公開
　もちつき大会
　部活　再登校
24日（火）美化活動
25日（水）終業式　部活　再登校
26日（木）冬季休業日(始)

1/8日（水）始業式(給食始)

今年を振り返り、今を大事に生きる！

爽やかな秋が終わり、寒さ厳しい冬になりました。自分の中に多くの知識とエネルギーと希望を膨らませ、一気に花開いていく春を待つ、実力を備える季節です。

１２月２日（月）～６日（金）の間、どの学年も３者面談を行います。修学旅行から始まった２学期の行事も、学芸発表会、地域防災訓練、職場体験学習と続き、１２月には最後のもちつき大会を迎えます。３者面談を通して学んだことを振り返り、保護者の方や先生方からのアドバイスをもとに、自分をもっと好きになりましょう。

今の自分を好きですか？自分をもっと好きになるために、「信じられる自分」をつくりませんか。まずは、小さな目標「今日これをする」を決めます。できたら、自分を褒めます。次に、中ぐらいの目標を決めます。「１週間で○ページ分の問題集をやる」できたら褒める。できなかったら、目標を立て直す。そうやって、「やればできる」自分をつくっていくのです。最後の秘訣は、「言葉を大事にする」こと。最初から「無理だ」「どうせできない」と言っていると、行動にストップがかかり、悪い結果をもたらします。「大丈夫。私ならできる」と言って行動すると、前向き思考で努力するので結果も上がります。「できる　できる　できる」とつぶやき、「できることはやった。頑張った自分を信じられる」ように努力すること。三者面談の午後の時間、計画的に学習を進めませんか。

地域防災訓練

１１月２日（土）地域防災訓練を行いました。１年生は３班に分かれ、地域の方と一緒に、スタンドパイプ操作・水消火器操作・災害用トイレ組み立て・ペット防災・起震車体験・バーナー操作・応急救護・搬送訓練・医療救護所の説明と、盛りだくさんの内容を体験することができました。

２年生は武道場にて身近な物でできる応急救護についてと、玄関前でバーナー操作の説明と体験を実施しました。

３年生は備蓄倉庫・受水槽の見学の後、校庭にて災害用のトイレ組み立て操作について学びました。

地域の方と一緒に防災について再確認できる一日になったと思います。

２年生　職場体験学習

１１月２０日（水）から３日間、２年生は職場体験学習を実施しました。生徒たちは本番２週間前に１学期に決定していた各事業所に赴き、打合せを済ませ、それぞれが心と身体の準備を整えて、２０日の朝を迎えました。

職場での様子は概ね順調だったようで、２学年の教員が訪ねて行った時、真剣な表情で、黙々と仕事に励んでいる姿が見られました。また、子ども園や幼稚園では、園児に囲まれた生徒たちの笑顔も印象的でした。その他、商店で品物を陳列したり、野菜を切ったり、事業所の方と一緒にトレーニングをしたり、様々な体験ができたようです。訪問の際、「〇〇さんはとてもセンスがいい」と言われたり、「言葉遣いや挨拶がしっかりしている」とその場で褒められたりしたこともありました。

仕事を終えて戻ってくると「疲れた」といいながらも表情は明るく、３日間を通してとても有意義な学習だったことが分かります。今２年生はまとめの学習に入っていますが、今回の経験を日常生活の中で生かしていってほしいと思います。

オリンピック・パラリンピック体験

１１月１１日（月）今年のオリンピック・パラリンピック体験として、アルティメット体験を行ないました。アルティメットはフライングディスクを使った競技のひとつです。以前から、Ｅ組を中心にフライングディスクを体験したことがある生徒が多く、最初から興味を持つ生徒が大半でした。６日の事前学習でルールや競技の説明があったので、楽しみにしている生徒が沢山いました。体験当日は雨も上がり、グランドで体験することが出来ました。フライングディスクの投げ方の練習やルールの確認をした後、４チームに分かれてゲームを行いました。セルフジャッジ（審判がいない）なので、どのようにゲームが進行していくか始めは不安でしたが、その都度きちんと話し合ってゲームを進めていました。スポーツ競技でありながら、話し合い活動でお互いの考えを分かり合うこともできる奥の深い競技だなと感じました。

かしわまつりに出演して

１１月１７日（日）、柏木地域センターで行われた「第２５回かしわまつり」に、Ｅ組の和太鼓が参加しました。休業日の開催なので、今回は有志の生徒による演技となりましたが、地域のおまつりを盛り上げようと１０名も参加してくれました。オープニングでの演技で、会場の雰囲気が一気に華々しくなるように感じられました。今後も、こういう活動に積極的に参加することで、地域の一員として自分たちにできることで貢献していく気持ちが育っていってくれることを期待しています。