

教育目標

- ★自ら鍛え心身ともに健康な人
- ★自ら考え進んで実行する人
- ★自ら学び続ける人



西新宿中学校だより

令和元年 10月1日 第6号

H P <http://www.shinjuku.ed.jp/jh-nishishinjuku>

10月の主な予定

- 2日(水) 新中教研・特別時程・4時間授業
- 3日(木) フラワーライン(1年)
- 4日(金) 特別時程・生徒総会・避難訓練・英語検定
- 7日(月) 学校朝礼 QU2回目
- 8日(火) 特別時程・専門委員会合唱練習始
- 10日(木) 進路説明会・中央委員会
- 11日(金) 特別時程・放課後縦割り練習始・PTA役員会・運営委員会
- 14日(月) 体育の日
- 15日(火) 学校朝礼・縦割り練習
- 16日(水) 特別時程
- 17日(木) 特別時程・縦割り練習・E組都陸上大会
- 18日(金) リハーサル(合唱)
- 21日(月) 学校朝礼・安全指導合唱朝練習始
- 22日(火) 即位の日
- 23日(水) 生徒演奏発表会
地域協働学校運営協議会
- 24日(木) 学校公開始・第2回新入生保護者説明会、フラワーライン(2・3年・E)
- 25日(金) リハーサル(舞台)
あいさつ運動1年
- 26日(土) 学芸発表会
- 28日(月) 振替休日
- 29日(火) 特別時程・専門委員会
あいさつ運動2年・E組
- 30日(水) 学校公開終・あいさつ運動3年・中央委員会

東京都教育委員会主催の

「性教育」モデル授業を本校で実施します

校長 郡 吉範

■現代的な課題を踏まえながらの「性教育」のモデル授業を実施します

東京都教育委員会は、学習指導要領に示されている性教育の内容を全ての生徒に確実に指導した上で、現代的な課題を踏まえながら必要な指導を行うことにより、生徒に適切な行動選択ができる力を身に付けさせることを目的として「性教育のモデル授業」に取り組んでいます。

この度、産婦人科医の外部講師を活用して、本校保健体育科教員とのチーム・ティーチングによる「性教育」のモデル授業(保健体育・保健分野)を、都内公立中学校を代表して、西新宿中学校で実施することとなりました。

■産婦人科医が直接指導する、発展的な内容の授業です

外部講師としてお招きする産婦人科医の東哲徳先生が、高等学校の学習内容である「避妊法」「人工妊娠中絶」を取り上げ、発展的な学習として指導します。東先生は東クリニック医院長、東京思春期保健研究会会長等を務め、中学生や高校生に向けて性教育の授業を数多く実践されています。

性教育は学校と家庭が協力して取り組むべき最も重要な教育の一つです。ぜひ授業をご覧いただき、ご家庭での性教育の在り方について考えるとともに、本授業をお子様と向き合うきっかけにいただけると幸いです。

今回の授業対象は3年生ですが、貴重な授業、貴重な参観の機会ですので、1、2年生の保護者の皆様にもぜひご覧いただきたいと思います。学校公開日ではありませんが、希望される保護者の方々は気軽にお越しください。

学習指導案 「展開」の 35 分間を東 哲徳先生が指導します

「性教育」授業 日 時：令和元年 10 月 16 日（水）3 校時 10:35～11:25

協議会 4 校時 11:35～12:25

場 所：多目的室

対 象：3 年生

ア 本時の目標

人間尊重の精神に基づき、自分や相手、命を大切にするための行動を考える。

イ 本時の展開

	学習活動	○指導上の留意点・配慮事項
導入 7 分	1 本時のねらいを知る。(T 1)	○自分たちが今ここにいるのはなぜか、命の大切さを考えさせる。 ○人間の尊厳について理解させ、自分の生き方を確認させる。 ○生徒一人一人が命の大切さや自己がかけがえのない存在であると同時に、他人もかけがえのない存在であることを確認する。
展開 35 分	2 思春期の体の変化について理解する。 (T 2) 3 性的関心の高まりと異性の尊重や家族計画について理解する。(T 2)	○思春期には、性腺刺激ホルモンの働きにより、生殖機能が発達することから、射精や月経が見られ、妊娠が可能となることを理解させる。 ○避妊法としてコンドーム、ピルに触れ、ピルは女性の体調管理のためにも使用することに触れる。 ○母体保護法や、人工妊娠中絶による心と体への影響について理解させる。 ○避妊は、女性や子供の健康を守ることにもつながることを理解させる。 ○性情報への対処など、適切な態度や行動選択が必要となることを理解させる。
まとめ 8 分	4 人間としての生き方を考えさせ、全ての人間が人間として尊重されなければならないことを知る。(T 1)	○困ったときには、迷わず近くの人に相談するように伝える。 ○家族計画を踏まえた今後の人生設計について話し合わせ、発表させる。 ○全ての人間が人間として尊重されなければならないことを考え、互いの人権を尊重し合うとともに「思いやりの心」と「かけがえのない命」を大切にすることを実感できるようにする。 ○人間としての生き方を考えさせ、命の大切さについて理解させる。

(授業者…T 1：石井 友保 主任教諭、T 2：東 哲徳 産婦人科医)

当日、授業を参観していただいた後に、保護者の皆様から率直な御意見をいただきたいと思います。簡単なアンケート用紙をご用意させていただきますので、遠慮なくお書きください。今後の性教育の一層の充実を図るための参考にさせていただきます。

英語学芸発表会

8月9日、四谷区民ホールで第35回新宿区中学校英語学芸発表会がありました。

学校代表として3年B組の飯塚桃子さんが My Learning Experience in Taiwan というスピーチをしました。ガールスカウト台湾大会でのスピーチの準備をして、日本についての何も知らない自分を自覚したこと。ホームステイ先では英語が通じず、ジェスチャーを交えて奮闘し、互いに思いやることの大切さを知ったこと。こうした経験を英文にし、暗記をして舞台に立ちました。今年から全校の中から1位だけが選ばれることになったため、ナイスパフォーマンス賞でしたが、とてもよい発表ができました。

また、3年B組の西村亘君が学校紹介をし、生徒会長としての母校愛を発表しました。

新宿区水泳大会

8月18（日）、新宿区水泳大会が新宿スポーツセンターで開催されました。

本校からは、1年生2人、2年生1人、3年生3人の水泳部員が出場しました。7月の月上旬から始めた練習の成果が表れ、生徒自身、自信をもって泳げるようになりました。チーム一丸となって切磋琢磨し、本番では良い結果を出しました。努力の甲斐もあり、100m背泳ぎ3位、100m平泳ぎ5位、という優秀な成績を残すことができました。

3年生は、今回の大会で全員引退してしまいましたが、その意思を受け継ぎ、少ない部員数ですが、助け合って活動してほしいと思います。

全日本障害者・高齢者フライングディスク大会 E組

夏休み中の8月4日（日）に全日本障害者・高齢者フライングディスク大会が開催され、E組からも6人の選手が出場をしました。出場した選手は、体育の授業や夏休みに行った練習の成果を発揮し、金メダル2つ、銀メダル2つ、銅メダル2つと素晴らしい成績を収めることができました。

また、選手6人のうち1人は、生徒とペアで団体戦に出場した保護者でした。普段は味わえない保護者との競技も楽しめたと思います。

お暑期中、応援に来てくださったご家族の皆様、ありがとうございました。



鎌倉校外学習（２年）

９月６日（金）２年生は、鎌倉校外学習に行ってきました。

１年生の「東京探訪」よりも行動範囲が広がり、班行動のレベルも上がった２年生としての校外学習。事前に鎌倉について学び、班行動計画を決め、拝観料を計算し、仕事を分担して当日を迎えました。

９月当初涼しい日が続きましたが、当日は、夏の日差しが復活し、暑さと闘いながらの班行動となりました。暑さに負けず、自分たちで道を捜し、班行動をする状況の中でも、班長を中心に時間を守って行動したり、協力して行動したり、自覚ある２年生になった様子が見えました。夏休みが明けて、一回り大きくなったように感じました。

今回、良いところも良くないところもありましたが、この経験と教訓を生かし、今後の学校生活や行事の成功につなげていってほしいと思います。



陸上競技大会

９月１５日（日）駒沢オリンピック公園陸上競技場にて、新宿区民総合体育大会（区陸）が行われました。秋晴れの絶好の運動日和の中、西新宿中学校からは、男子団長３年西村亘くん、女子団長３年間瀬珠海さん率いる３４名の生徒が参加しました。

区陸の練習は、７月２０日（土）から２か月間にわたって行われました。猛暑の夏休み、決して「楽」とはいえない練習を生徒は「楽しく」取り組むことができました！

区陸の成績は男子、女子とも仲良く総合３位を獲得することができ、３年小田桐歩さんは、走幅跳で大会新記録を樹立しました。保護者、地域のみなさま、ご協力・応援ありがとうございました。

学校代表として臨んだ３４名の生徒たち。区陸で何を学び、何を得ることができましたか。代表生徒は下の枠内を読んで、「あ〜、あのことだな」と２か月を振り返ってみてください。日々の努力の上に成果があることを忘れないでくださいね。

西新宿中学校の生徒のみなさん、君たち中学生は無限の力を持っています。スポーツの秋です。２０２０年はオリンピック・パラリンピックが東京で開催されます。ぜひ、スポーツを通して、自らの可能性を発見し、伸ばし、成長して欲しいと願っています。がんばれ、西中生！！

- 体調管理 ○教え合い ○自分との戦い ○仲間との競争 ○約束を守ること
- 時間を守ること ○睡眠の重要性 ○暑さとの付き合い方 ○仲間 などなど