

えがお NO.1



新宿区立西新宿中学校
保健室

4月の保健目標 健康な生活を実践するための目標や計画を立てる
自分のからだと発育と健康状態を知る

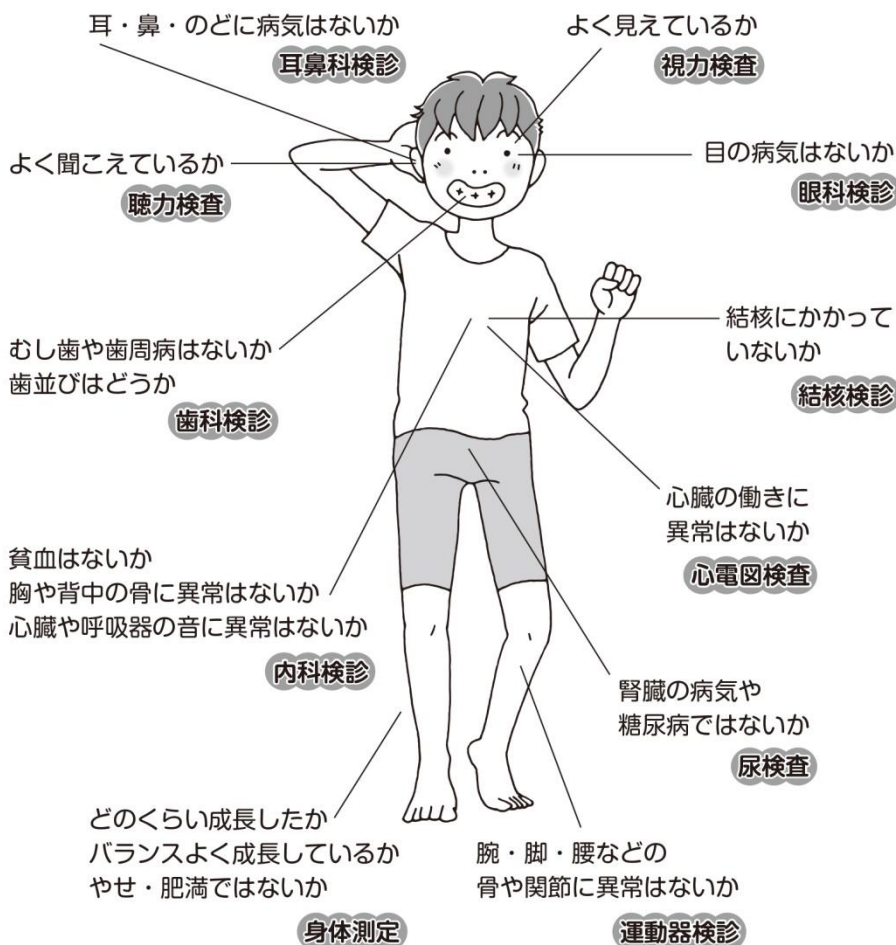
保健だよりのタイトルは「えがお」です。たくさんのえがおが見られることを願ってこのタイトルにしました。

昨日の入学式で新入生63名を迎え、いよいよ西新宿中学校の平成31年度がスタートしました。新しい環境や友だちとの出会いにわくわく、ドキドキする反面、ちょっと緊張気味の1年生、いよいよ「先輩」となり気持ち新たに頑張ろうとしている2年生、最高学年として学校の中心となり、また進路決定に向けての準備期間を迎えた3年生。みなさんが健康で楽しく充実した学校生活が送れるように保健室から応援していきます。

今年度より、先生の後任として 中学校からまいりました、養護教諭の です。
どうぞよろしくお願いいたします。

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。
新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



健康診断が始まります！

明日11日(木)の眼科検診から検診が始まります。

眼科検診

日時 11日(木) 8時45分～

場所 保健室

順序 1A→1B→2A→2B→3A→3B→E

準備 髪の毛が目にかからないようにしておく。



腎臓検診(尿検査)

日時 12日(金) 朝学活

予備日 16日(火)

24日(水)

登校時に教室の指定場所に提出し、名表に○をつける。
容器は、11日終学活で配布



検診時のお願い

検診の記録を取る時、まだみなさんの顔と名前が一致していませんので、必ず、検診の順番が来たら名前言って先生の前に行って検診を受けてください。「お願いします」「ありがとうございました」もお忘れなく！