

教育目標

- ★自ら鍛え心身ともに健康な人
- ★自ら考え進んで実行する人
- ★自ら学び続ける人



# 西新宿中学校だより

平成 28 年 11 月 1 日 第 7 号

H P <http://www.shinjuku.ed.jp/jh-nishishinjuku>

## 11 月(ふれあい月間)の主な予定

- 2 日 (水) 進路面談始 (3) (~9 日)
- 4 日 (金) ブラインドサッカー  
体験授業 (1)
- 6 日 (日) 新宿区駅伝大会  
コミュニティスポーツ大会  
\* 本校が会場の柏木地区地域行事
- 7 日 (月) 職場体験 (2) (~9 日)
- 10 日 (木) 避難訓練 マナー講習会 (3)  
P T A 運営委員会
- 14 日 (月) 生徒会朝礼  
地域協働学校運営協議会
- 16 日 (水) 期末考査(~18 日)
- 18 日 (金) シッティングバレー  
体験授業 (1)
- 20 日 (日) 新宿かしわまつり  
\* E 組生徒が演技を披露します。
- 21 日 (月) 学校朝礼
- 25 日 (金) 理科 S P P 授業 (2)
- 28 日 (月) 学校朝礼 安全指導
- 30 日 (水) 小中養連携の会

## 第 20 回学芸発表会 (10 / 22)

今年度の学芸発表会には 280 名を超える保護者やご家族、地域の方々にご来場いただき心より感謝申し上げます。

本校の学芸発表会がこのような形で開催されるようになって 6 年目となります。特に合唱コンクールは毎年改善を図り、生徒同士が学び合い高め合い、クラスの絆が深められる活動を目指しています。また、外部講師による審査と講評も、分かりやすく次年度に繋がる内容になるよう毎年話し合っています。更に、会場の環境にも配慮し、フットライトや暗幕の一部を外すことで撮影がしやすくなる工夫や、歌っているときの負担を軽減するためにフラッシュ撮影はご遠慮いただくなどご協力をいただいています。

今年も本番は各学年が、今持っている力を発揮し、来年に繋がる素晴らしい合唱だったと思います。特に 3 年生は最後のクラス合唱にかける意気込みが感じられる演奏でした。

午後の舞台発表は年々各団体の工夫が増し、見ごたえ、聴きごたえのある演目でした。

二大行事のひとつである学芸発表会がこれからも改善を重ね、生徒が生き生きと輝き、ご来場の皆様がこの日を楽しみにしてくださるような行事を目指して参ります。

## E 組 特体連東京都陸上競技大会出場 (10/13)



10/13 (木) 駒沢陸上競技場で行われた特体連東京都陸上競技大会に出場しました。競技は、50m 走、100m 走に加え、今年度から初めてソフトボール投げにも出場しました。それぞれが日頃の体育の授業の成果を発揮し、3 名が入賞することができました。

E 組は、これからの体育の授業では長距離走に取り組み、体力向上を目指していきます。

<入賞者> ソフトボール投げ 第 3 位 八木 利郎 (3) 松原 匠 (2)

100m 走 第 6 位 金 ハウン (1) 200m 走 第 2 位 佐々木理沙 (3) 第 3 位 黒澤 保希 (1)

## オリンピック・パラリンピック教育競技体験授業（１０／２１）

２０２０年東京オリンピック・パラリンピックが、子供たちの未来への財産となるように、各学校では、現在様々な取り組みを行っています。

本校では、アテネ大会、北京大会、ロンドン大会とオリンピック３大会連続の出場を果たしたやり投げ選手、村上 幸史先生をお招きし、２・３年生、Ｅ組生徒を対象に、体験授業を行いました。村上先生は、現在、日本大学文理学部で教鞭をとりながら、競技活動も続けていらっしゃいます。



前半のお話では、「人との出会いを大切にすること」や「続けていくことの大切さ」を取り上げ、特に「続けていくことで何度も壁にぶつかる。その壁と向き合い、それを乗り越えるために努力をする、壁が出てきたことも嬉しいし、そして乗り越えられた時に何とも形容できない達成感や満足感が得られる」という先生の経験に基づいたお言葉は、これから生きていく生徒たちにとって、とても勇気のいただける言葉でした。

後半の競技体験では、「ウォータックボール」という道具を使い、村上先生の試投の後、グループに分かれ、生徒個々が実際に投げることに挑戦しました。ちなみに村上先生の試投は、校庭の端から投げ、校舎屋上につけてしまいました。あっという間の１時間でしたが、大変充実した中身の濃い時間となりました。

## 部活動の活躍

平成 28 年度新宿区民総合体育大会      中学サッカーの部      準優勝      \*支部大会出場決定

第 7 回豊島区秋季陸上競技大会

男子共通	200m	第7位	徳山 豪威 (3B)	
男子共通	1500m	第2位	村田 悠樹 (3A)	
男子共通	3000m	第5位	梅本 克哉 (3B)	
女子共通	200m	第6位	内田 愛梨 (2B)	
女子共通	走幅跳	第5位	松澤 愛佳 (2A)	
女子共通	砲丸投	第1位	鶴見 萌々子 (3B)	*大会新記録

第 6 4 回北区陸上競技選手権大会

男子共通	200m	第2位	伊佐治 蓮 (3B)
男子2年	1500m	第5位	室井 俊輝 (2B)
男子2年	1500m	第7位	今 陸人 (2A)
男子共通	3000m	第1位	村田 悠樹 (3A)
男子共通	3000m	第5位	梅本 克哉 (3B)
女子共通	200m	第8位	内田 愛梨 (2B)
女子共通	砲丸投	第1位	鶴見 萌々子 (3B)

第 6 9 回東京都中学校 支部対抗陸上競技選手権大会

男子共通	200m	第2位	伊佐治 蓮 (3B)
女子共通	砲丸投	第1位	鶴見 萌々子 (3B)