

1学年：食育セミナー ～中華料理に学ぶ～

5日(水)に、日本中国料理協会新都心支部の講師の先生方をお招きし、食育セミナーとして「エビのチリソース」を作りました。1時間目には、学年全員が調理室に集まりプロの料理人の模範調理を見せていただきました。実際にお店で使用されている中華包丁での包丁さばきに「おー！」と歓声上がる場面もありました。その後は各クラス1限ごとに実習を行いました。班に1名のシェフが付いて下さり、丁寧な指導を受けることができました。エビの背ワタを取ったり、包丁を使って長ネギをみじん切りにしたりと、初めての体験だった人も多かったようです。45分の中で、仕込みから調理、実食、後片付けまでと多くの工程がありましたが、各班で協力しどのクラスもスムーズに終わることができました。自分たちで作った料理は、より一層美味しく感じられたようで、「美味しいー！！」という声がたくさん聞こえました。一つの料理を作りあげるまでの様々な工夫や難しさを体験し、「調理」や「料理」の奥深さを感じられた良い実習となりました。ぜひ教わったレシピを、お家でもう一度チャレンジしてみましょう♪

