

「昼食申込書」 中学校用

提出用

[献立・中学校]

2020年 4月15日～5月1日

申込をする日に○をつけてください。↓

日	献立	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	申込
4月						
15	ドライカレー グリーンサラダ	○	牛乳、鶏ひき肉ひよこまめ	油、精白米、米、精麦、米粉、さとう	たまねぎ、しょうが、にんにく、セロリー、にんじん、ホールトマト、ピーマン、キャベツ、ホールコーン	
16	家常豆腐丼 鶏肉ともやしのスープ	○	牛乳、豚もも肉、みそ、生揚げ、鶏もも肉	精白米、油、さとう、でんぶん	にんにく、しょうが、にんじん、たけのこ、キャベツ、長ねぎ、たまねぎ、もやし、チンゲンサイ	
17	タッカルビ丼 わかめサラダ	○	牛乳、鶏もも肉、わかめ	精白米、米、精麦、油、さとう、でんぶん	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、キャベツ、にら、長ねぎ、もやし、だいごん	
20	わかめごはん 鯖の香味焼き 具だくさんみそ汁	○	牛乳、炊き込みわかめ、さば、豆腐、油揚げ、みそ	精白米、さとう、油、こんにやく、じゃがいも	しょうが、にんにく、長ねぎ、ごぼう、にんじん、だいごん	
21	チキンピラフ ポトフ	○	牛乳、鶏もも肉、豚かた肉、フランクフルト、大豆	精白米、オリーブ油、油、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、グリーンピース、にんにく、キャベツ	
22	麦ごはん 鉄火みそ 春野菜の煮物	○	牛乳、大豆、みそ、鶏もも肉、生揚げ	精白米、油、三温糖、こんにやく、じゃがいも、さとう、焼きふ	ごぼう、干しいたけ、にんじん、たけのこ、だいごん、ふき、さやいんげん	
23	ジャンバラヤ 豆と野菜の洋風煮込み	○	牛乳、ベーコン、ウィンナー、豚ひき肉、鶏もも肉、白いんげん	オリーブ油、精白米、油、じゃがいも	トマトジュース、にんにく、セロリー、たまねぎ、ホールトマト、グリーンピース、にんじん、キャベツ、こまつな	
24	五目あんかけ丼 中華スープ	○	牛乳、豚かた肉、なると、鶏もも肉	精白米、油、でんぶん、はるさめ	にんにく、しょうが、長ねぎ、干しいたけ、にんじん、たけのこ、たまねぎ、しょうが、はくさい、チンゲンサイ、もやし、ぶなしめじ	
27	豚ごぼうピラフ 野菜スープ	○	牛乳、豚もも肉、鶏もも肉	精白米、オリーブ油、さとう、油、じゃがいも	ごぼう、にんじん、エリンギ、グリーンピース、たまねぎ、にんにく、セロリー、キャベツ、こまつな	
28	ひじきごはん 新じゃがの甘辛煮	○	牛乳、粉かつお、ちりめんじゃこ、豚ひき肉	精白米、油、さとう、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、さやいんげん	
30	スパゲッティミートソース イタリアンサラダ	○	牛乳、ベーコン、豚ひき肉、大豆	スパゲッティ、油、さとう、オリーブ油	にんにく、セロリー、たまねぎ、にんじん、ホールトマト、トマトピューレ、パセリ、赤ピーマン、黄ピーマン、キャベツ、きゅうり	
5月						
1	かやくごはん ししやものからあげ けんちん汁	○	牛乳、鶏もも肉、油揚げ、ししやも、豆腐	精白米、油、こんにやく、さとう、でんぶん、油、じゃがいも	干しいたけ、にんじん、たけのこ、しょうが、ごぼう、だいごん、長ねぎ	

学校長 殿

合計

食材料費@150円×【 】回=合計 円 を申込みます。

食物アレルギーはありません。 食物アレルギーがあります。

令和2年4月 日 年 組 生徒氏名

保護者氏名 印

- ★希望をする方のみ提出してください。
- ★申込みをされた日は、喫食の有無に関わらず返金できません。また、当日の申込みはできません。
- ★指定された時間以外は食事の提供はできません。
- ★食物アレルギー等は、卵、乳(製品)、小麦、えび、いか、ごま(油)のみの除去となります。これ以外の除去及び代替の対応はできません。また、飲用牛乳除去による返金はありません。

「昼食申込書」 中学校用

家庭控用

[献立・中学校]

2020年 4月15日～5月1日

申込をする日に○をつけてください。↓

日	献立	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	申込
4月						
15	ドライカレー グリーンサラダ	○	牛乳、鶏ひき肉ひよこまめ	油、精白米、米、精麦、米粉、さとう	たまねぎ、しょうが、にんにく、セロリー、にんじん、ホールトマト、ピーマン、キャベツ、ホールコーン	
16	家常豆腐丼 鶏肉ともやしのスープ	○	牛乳、豚もも肉、みそ、生揚げ、鶏もも肉	精白米、油、さとう、でんぶん	にんにく、しょうが、にんじん、たけのこ、キャベツ、長ねぎ、たまねぎ、もやし、チンゲンサイ	
17	タッカルビ丼 わかめサラダ	○	牛乳、鶏もも肉、わかめ	精白米、米、精麦、油、さとう、でんぶん	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、キャベツ、にら、長ねぎ、もやし、だいごん	
20	わかめごはん 鯖の香味焼き 具だくさんみそ汁	○	牛乳、炊き込みわかめ、さば、豆腐、油揚げ、みそ	精白米、さとう、油、こんにやく、じゃがいも	しょうが、にんにく、長ねぎ、ごぼう、にんじん、だいごん	
21	チキンピラフ ポトフ	○	牛乳、鶏もも肉、豚かた肉、フランクフルト、大豆	精白米、オリーブ油、油、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、グリーンピース、にんにく、キャベツ	
22	麦ごはん 鉄火みそ 春野菜の煮物	○	牛乳、大豆、みそ、鶏もも肉、生揚げ	精白米、油、三温糖、こんにやく、じゃがいも、さとう、焼きふ	ごぼう、干しいたけ、にんじん、たけのこ、だいごん、ふき、さやいんげん	
23	ジャンバラヤ 豆と野菜の洋風煮込み	○	牛乳、ベーコン、ウィンナー、豚ひき肉、鶏もも肉、白いんげん	オリーブ油、精白米、油、じゃがいも	トマトジュース、にんにく、セロリー、たまねぎ、ホールトマト、グリーンピース、にんじん、キャベツ、こまつな	
24	五目あんかけ丼 中華スープ	○	牛乳、豚かた肉、なると、鶏もも肉	精白米、油、でんぶん、はるさめ	にんにく、しょうが、長ねぎ、干しいたけ、にんじん、たけのこ、たまねぎ、しょうが、はくさい、チンゲンサイ、もやし、ぶなしめじ	
27	豚ごぼうピラフ 野菜スープ	○	牛乳、豚もも肉、鶏もも肉	精白米、オリーブ油、さとう、油、じゃがいも	ごぼう、にんじん、エリンギ、グリーンピース、たまねぎ、にんにく、セロリー、キャベツ、こまつな	
28	ひじきごはん 新じゃがの甘辛煮	○	牛乳、粉かつお、ちりめんじゃこ、豚ひき肉	精白米、油、さとう、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、さやいんげん	
30	スパゲッティミートソース イタリアンサラダ	○	牛乳、ベーコン、豚ひき肉、大豆	スパゲッティ、油、さとう、オリーブ油	にんにく、セロリー、たまねぎ、にんじん、ホールトマト、トマトピューレ、パセリ、赤ピーマン、黄ピーマン、キャベツ、きゅうり	
5月						
1	かやくごはん ししやものからあげ けんちん汁	○	牛乳、鶏もも肉、油揚げ、ししやも、豆腐	精白米、油、こんにやく、さとう、でんぶん、油、じゃがいも	干しいたけ、にんじん、たけのこ、しょうが、ごぼう、だいごん、長ねぎ	

学校長 殿

合計

食材料費@150円×【 】回=合計 円 を申込みます。

食物アレルギーはありません。 食物アレルギーがあります。

令和2年4月 日 年 組 生徒氏名

保護者氏名 印

- ★希望をする方のみ提出してください。
- ★申込みをされた日は、喫食の有無に関わらず返金できません。また、当日の申込みはできません。
- ★指定された時間以外は食事の提供はできません。
- ★食物アレルギー等は、卵、乳(製品)、小麦、えび、いか、ごま(油)のみの除去となります。これ以外の除去及び代替の対応はできません。また、飲用牛乳除去による返金はありません。