



オリンピック、パラリンピック教育

ロンドン五輪競泳ファイナリスト

渡邊一樹氏

の講演会を行いました

校長 佐藤 浩



■東京二〇二〇オリンピック・パラリンピック大会は、競技会場を持つ新宿区の中学生にとって貴重な機会になります。そして、その経験は生涯に渡るかけがえない財産となります。本校では、この二〇二〇大会を、生徒がその精神や歴史、意義などに触れるとともに、国際感覚を磨きながら平和に対する意識を高めていく機会にしたいと考え、オリンピック・パラリンピック教育に取り組んでいます。具体的には「オリンピック・パラリンピックの精神」「スポーツ（オリンピック競技、パラリンピック競技・障害者スポーツ）」「文化（日本文化、国際理解・交流）」「環境」の四つをテーマに、「学ぶ（知る）」「観る」「する（体験・交流）」「支える」という四つのアクションを組み合わせ学習しています。

### ■渡邊一樹氏から生徒への貴重なメッセージをいただきました

十一月二日、元水泳日本代表選手、二〇一二年ロンドンオリンピックの二百メートル背泳ぎのファイナリスト（六位入賞）の渡邊一樹氏をお招きし、講演会と交流会を行いました。

第一部は、アリーナで全校生徒を対象にご講演いただきました。夢や目標に向かって努力し続けることの尊さ、自らの水泳の経験から学んだことなど、様々な視点から多岐に渡るお話を聴かせていただきました。

「夢を叶えるために…この先の人生で大切にしたいこと」として、貴重な五つのメッセージをいただきました。

## 第2部として、生徒会主催で交流会、記念撮影、握手会を行いました！

### ▼[渡邊氏からいただいた5つのメッセージ]

- 当たり前のことを当たり前に行う  
挨拶、感謝、練習、勉強、食事、日常生活
- 辛いこと、苦しいことから逃げない  
我慢強く、忍耐強く、壁は自分で乗り越える
- 人との出会いを大切に  
家族、先生、先輩、後輩、友人
- 夢を持つ・目標を設定する  
夢を叶えるために今やるべきことは？
- 夢を叶えるために最大限の努力をする

第2部は、会議室で、生徒会主催で区水泳大会に出場した生徒と渡邊氏との交流会を行いました。水泳の専門的なことを中心に質問する生徒に対し、渡邊氏は一一つつ丁寧に回答していただきました。

会の終わりには、記念撮影、握手会を行いました。渡邊氏は終始笑顔で生徒の要望に応じてくれました。

渡邊氏からいただいたメッセージは、今各学級に掲示されています。



## 東京都中学校駅伝競走大会に参加、男子11位、女子18位を獲得！

### □東京都中学校駅伝競走大会

11月16日（土）、板橋区荒川河川敷で、東京都中学校駅伝競走大会が行われました。

本校からは、男子チームの6名（3年3名、2年2名、1年1名）、女子チームの5名（3年1名、2年3名、1年1名）が出場しました。

本大会は、優勝チームが全国大会、第4位までが関東大会に出場することができます。昨年度第5位の新宿西戸山中男子チーム、同じく第6位の新宿西戸山中女子チームともに、優勝目指して頑張りました。都内全域から男子は116校、女子は114校も出場する大きな大会ですが、本校は、男女ともに善戦し、男子は11位、女子は18位という素晴らしい結果を残してくれました。（男子は一時、トップで走る場面もありました。）

毎朝、コツコツと地道に練習を重ねてきた成果であり、出場した生徒は皆、走り終わった後、とても満足し、晴れ晴れとした表情をしていました。本当によく頑張りました。お疲れ様でした。

### □男子 第11位 新宿西戸山中学校 1時間00分51秒

1 A（3年） 2 B（2年） [区間順位：2位]  
3 C（3年） [区間順位：4位] 4 D（2年）  
5 E（3年） 6 F（1年）



### □女子 第18位 新宿西戸山中学校 46分39秒

1 G（1年） 2 H（2年）  
3 I（3年） 4 J（2年）  
5 K（2年） [区間順位：7位]

## 薬物乱用防止ポスター・標語 「標語部門」で東京都「最優秀賞」を受賞！

令和元年11月24日（日）東京都議会議事堂の都民ホールにおいて、令和元年度薬物乱用防止ポスター・標語表彰式が行われました。本校では、3年Lさんが「標語」部門で「最優秀賞」を受賞しました。「最優秀賞」とは、東京都で第1位の賞です。今年には都内中学校413校から計41,247の作品の応募がありました。3年Lさんが表彰式に出席し、表彰状と記念品をいただきました。受賞後のインタビューで作品を作る上で留意したことを聞かれると、「なるべく多くの人に薬物の危険性が伝わるように、なるべくわかりやすい言葉を使いました。」と答えていました。



### 〔最優秀賞作品〕Lさん

「捨てないで きみの未来は きみのもの 断る勇気と 強い意志」

また、同時にLさんは、東京都薬物乱用防止推進新宿地区協議会からも「地区会長賞」の表彰を受けました。その他、3年Mさんが同様に「地区会長賞」、3年N君が「佳作」の表彰を受けました。本当におめでとうございます。

〔地区会長賞作品〕Mさん 「好奇心 その一回が 落とし穴 一度の乱用 一生後悔」

〔佳作〕N君 「楽になる 悪意に渦巻く その誘い 断る勇気 未来を守る」

## 秋の読書週間 図書委員がPOPで本を紹介 ぜひ1階ホールをご覧ください！

図書館に、秋の新着図書343冊が届きました。1階モニュメントホールにおいて、そのうちの数冊を展示するとともに、図書委員作成のPOPによる本の紹介も行っています。このPOPは力作ぞろいで、とても質の高いものに仕上がっています。保護者の皆さま、ぜひ、お立ち寄りください。

