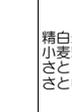


令和3年度 2月14日～28日 献立表

日	分散登校期間	給食献立	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質
14月		ハヤシライス レモンドレッシングサラダ ブラウニー	○	2年A組 リクエスト 給食 豚かた肉 豚ばら肉 卵	精白米 米粒麦 炒め油 小麦粉 さとう	にんにく たまねぎ セロリー にんじん しめじ しょうが ホールトマト トマトピューレ バセリ レモン 赤パプリカ きゅうり もやし キャベツ	963 kcal 26.3 g
15火		家常豆腐丼 中華スープ	○	デザートは バレンタイン の手作り ブラウニー 牛乳 鶏ひき肉(もも) 鶏ひき肉(むね) 生揚げ 豚かた肉	精白米 米粒麦 炒め油 さとう でんぷん ごま油 はるさめ	にんにく しょうが 干しいたけ にんじん はくさい ビーマン たまねぎ チンゲンサイ	745 kcal 29.1 g
16水		パエリア ホワイトシチュー	○	黙食 にご協力ください 牛乳 ウィンナー 鶏もも肉 鶏むね肉 調理用牛乳 スキムミルク	精白米 炒め油 じゃがいも 油 小麦粉	にんじん たまねぎ マッシュルーム缶 バセリ にんにく しょうが しめじ グリーンピース	751 kcal 26.3 g
17木		ごはん さばの韓国焼き ユッケジャンスープ	○	1年B組 リクエスト 給食 牛乳 さば70g 赤色辛みそ 豚かた肉 卵	精白米 さとう 白ごま ごま油 炒め油	にんにく しょうが 長ねぎ にんじん たまねぎ しめじ はくさい こまつな	750 kcal 34.3 g
18金		きつねうどん 竹輪の磯辺揚げ	○	1年A組 リクエスト 給食 牛乳 鶏もも肉 油揚げ かまぼこ 焼き竹輪 卵 あおのり	冷凍細うどん さとう 揚げ油 小麦粉 でんぷん	干しいたけ にんじん たまねぎ 長ねぎ こまつな	751 kcal 32.5 g
21月		茶飯 おでん いよかん	○	餅巾着の 入った おでん 牛乳 出し昆布 結び昆布 焼き竹輪 はんぺん 揚げホール 油揚げ	精白米 さとう こんにゃく ちくわぶ スパゲッティ 丸もち80g	だいこん いよかん	749 kcal 26.5 g
22火		ホットドック ポトフ	○	 牛乳 フランクフルト ベーコン 豚かた肉 手を洗おう	胚芽パン70g 炒め油 じゃがいも	にんにく たまねぎ トマトピューレ にんじん しょうが キャベツ かぶ かぶ(葉)	765 kcal 32.6 g
24水		ごはん 鶏肉と野菜の黒酢あんあえ みそ汁	○	 牛乳 鶏もも肉 鶏むね肉 赤色辛みそ 淡色辛みそ 生揚げ かんきをしよう	精白米 炒め油 小麦粉 でんぷん さとう 揚げ油 さといも	しょうが たまねぎ にんじん 干しいたけ にんにく ビーマン だいこん 長ねぎ	749 kcal 26.4 g
25金		ターメリックライス ドライカレー 野菜サラダ	○	日本発祥の ドライカレー 牛乳 豚ひき肉 鶏肝臓 大豆 ひよこまめ	精白米 炒め油 揚げ油 じゃがいも さとう 油	しょうが にんにく セロリー たまねぎ にんじん ビーマン ホールトマト ざやいんげん キャベツ ホールコーン	767 kcal 27.5 g
28月		ジャージャーめん もやしスープ	○	3年C組 リクエスト 給食 牛乳 豚ひき肉 鶏肝臓 大豆 鶏もも肉 卵	むし中華めん さとう でんぷん じゃがいも ウェーブフンタン	にんにく しょうが たまねぎ 干しいたけ 長ねぎ にんじん もやし チンゲンサイ	757 kcal 35.2 g

※ 学校行事、食材料購入等の都合により、献立の変更ならびに回数が少なくなることがあります。

献立紹介

- 2月14日(月) バレンタイン ブラウニー
バレンタインデーには、手作りブラウニーを作ります。ココアを使ったしっとり濃厚なブラウニーをお楽しみに！



- 2月21日(月) 旬の果物 いよかん
甘酸っぱい香りがさわやかないよかん。皮は厚めですが、手で向いて食べられます。

